

No. 069 しなやかに成長できる2年目ナースへ  
～自信とやりがいを育む～

日 時 令和8年10月14日(水) 10:00 ～ 15:45  
Web 配信研修 (ライブ)  
ね ら い 2年目看護師として成長できた自己を振り返り、レジリエンスを高め、  
看護職としての自信、やりがいにつなげる  
参加対象 保健師・助産師・看護師・准看護師 実務経験2年目の看護職  
受 付 9:45～

| 時間    | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                               | 方法       | 講 師                  |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|
| 10:00 | オリエンテーション                                                                                                                                                                                                                                                                         |          | 千葉県看護協会 担当者          |
| 10:05 | <p>看護師2年目としての<br/>「社会人基礎力」とは<br/>【アイスブレイク】<br/>【講義】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・社会人基礎力について</li> <li>【個人ワークとグループワーク】</li> <li>・自分の成長を知る</li> <li>・社会人基礎力自己診断で自己を振り返る</li> <li>・2年目の自分に必要なモノは何？</li> <li>・自分になりたい2年目看護師の姿は？</li> <li>・看護師として人として、どう在りたい？</li> </ul> | 講義<br>演習 | 江口 智子<br>オフィスナースナレッジ |
| 12:30 | (昼休憩)                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |                      |
| 13:15 | <p>レジリエンスから折れない心を持ち、充実した働き方を学ぼう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・レジリエンスって何？</li> <li>・レジリエンスを鍛える7つのポイント</li> <li>・まとめ</li> </ul>                                                                                                                                       | 講義<br>演習 |                      |
| 15:45 | 終了                                                                                                                                                                                                                                                                                |          | 千葉県看護協会 担当者          |

※講義の進行状況により時間は変更になる場合があります。