

千葉県看護協会 四職能合同集会

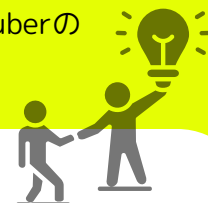
# 千葉県の看護職のための 元気チャージ

参加費  
無料

～仕事の壁を乗り越える思考整理と仕事術～

看護職として働く中で、「職場の人間関係がよくない」、「今の仕事を続けるか悩む」、「仕事に追われてプライベートの時間が少ない」、「管理職の自分に負担が集中している」……そんな思いを抱えながら働いていませんか？ 看護職は、責任の重さや人との関わりの中で、さまざまな“壁”に直面します。

本講演では、その“壁”の正体をひも解き、向き合い方のヒントを探るために、看護系YoutuberのNバク氏を講師にお迎えします。当日はオンラインでもご参加いただけます。



令和8年 6月26日 金 14:00-16:00

会場 TKP東京ベイ幕張ホール 千葉市美浜区ひび野2-3

対象 県内在住・在勤する保健師・助産師・看護師  
(協会員でない方も参加可)

## 第1部 講演会

14:10～15:10 (60分)

「千葉県の看護職のための元気チャージ」  
日々の実践で感じる課題を前向きに整理し、明日からの一歩につながる実践的なヒントをお届けします。

## 第2部 トークセッション

15:20～15:50 (30分)

看護職の“リアルな悩み”を率直に語り合う  
トークセッションwith Nバク氏

講師 人気YouTuber  
Nバク氏



YouTubeチャンネル登録者数は10万人超。  
看護師として15年の臨床経験を持ち、管理職として組織マネジメントにも従事。現場での実体験をもとに、仕事術・キャリア・人間関係・マネジメントなど、働く人が直面する課題の乗り越え方を発信。医療機関向け現場改善コンサルティング、書籍・雑誌の執筆、セミナー・講演など幅広く活躍しています。

### ■ 著書

『仕事も人間関係もうまくいく方法を語ってみた』  
(日本看護協会出版会)  
『Nバク流ヒューマンスキル戦略』  
(メヂカルフレンド社)

参加方法 千葉県看護協会ホームページ

研修申し込みサイトmanaable (マナブル) からお申し込みください  
締め切り：令和8年6月15日 (月)

会場参加申込用



オンライン参加申込用



問い合わせ 千葉県看護協会総務課

043-245-1744