

# 看護 ちば

新公式LINE  
4月スタート  
友だち受付中



千葉県看護協会  
公式 LINE



千葉県ナースセンター  
Instagram

2026

春号

No.155

令和8(2026)年3月15日発行



- 02 千葉県看護協会の取り組み
- 04 看護の未来に向けて
- 05 シリーズ 医療安全 看護業務と法律
- 06 教育部からのお知らせ
- 08 ヘルシーワークプレイス
- 09 フィジカルアセスメント
- 10 地区部会活動
- 12 「看護の日・看護週間」/医療安全推進講座
- 13 ナースセンターだより
- 14 助産師交流会/公式LINE開設のご案内
- 15 会員福利厚生
- 16 理事会報告/とっても簡単レシピ  
わたしのイチ押し/編集後記

小湊鉄道・飯給(市原市)

# 千葉県看護協会の取り組み

## — 安心して働き続けられる環境づくりと地域を支える看護提供体制の強化 —

専門職が社会においてその機能を継続的に発揮するためには、知識・技術の向上のみならず、職業倫理の確立や就業環境の整備が不可欠です。これらの基盤を担保する役割を果たすのが「職能団体」です。

看護職の職能団体である看護協会は、「看護の質の向上」「働き続けられる環境づくり」「看護領域の開発・展開」を使命として掲げ、看護が社会において必要な役割を持続的に果たし得るよう、その基盤を支える活動を推進しています。

千葉県看護協会では令和7年度は次の5つを重点事業として掲げ、看護職を支える取り組みを進めてきました。

### 令和7年度 千葉県看護協会 重点事業

- 1 地域における看護職の定着・確保の推進
- 2 質の高い看護の提供体制の構築・推進
- 3 全世代の健康を支える看護提供体制の構築・推進
- 4 地域における健康危機管理体制の強化
- 5 組織基盤の強化

社会保障制度改革や地域包括ケアの進展により看護職への期待が高まる一方、本県では慢性的な看護職不足が続き、定着・確保が重要な課題となっています。協会では、働き続けられる環境整備や人材確保支援を進めるとともに、若年層への働きかけを含め、将来の看護人材の確保にも取り組んでいます。



「看護の日・看護週間」  
中央行事（そごう千葉店地階ギャラリー）



出前授業



自治体保健師JOBFEES'25



一方、健康ニーズの多様化やデジタル化の進展に伴い、看護職には高度な専門性と継続的な学習が求められています。千葉県看護協会では、実践的で受講しやすい学習環境を整備し、看護研究学会の充実や倫理審査委員会の設置により研究活動を支援しています。

また、医療安全対策の推進にも取り組み、質の高い看護提供体制の構築を進めています。



研修受講風景  
(フレッシュセミナー)



第43回千葉県看護研究学会



医療安全推進講座

医療が地域完結型へ移行する中で、訪問看護をはじめとする地域での看護提供体制の強化も重要です。協会では、医療計画等への参画や人材育成、多職種連携の推進を通じて、地域で安心して暮らし続けられる体制づくりに寄与しています。



訪問看護就職フェア



訪問看護基礎研修会



地域連携フォーラム



九都県市合同防災訓練

さらに、災害や感染症への備えとして、災害支援ナースの育成や派遣調整体制の整備、関係機関との連携強化を進め、地域の健康危機管理体制の構築に取り組んでいます。



看護協会ガイドブック [千葉県版]



看護協会のご案内 (看護学生向け)

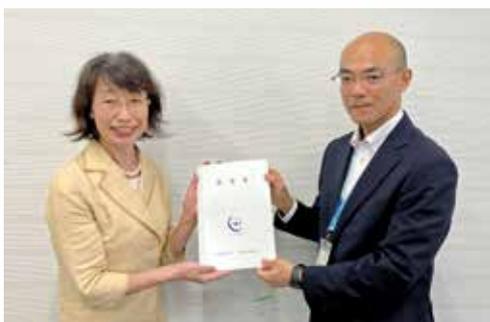
これらの活動を支える基盤として、会員の定着・確保や組織の活性化、政策提言の強化を進め、看護職の働く環境改善と看護提供体制の強化に努めています。



地区部会活動 (まちの保健室)



地区部会活動 (研修会)



要望書の提出

千葉県看護協会では、こうした取り組みに加えて、看護職の確保や処遇改善、看護提供体制の強化に向けた要望書を千葉県知事に提出し、政策面からも看護職を支える体制づくりを進めています。

千葉県看護協会は、これまでに進めてきた取り組みを基盤として、令和8年度も看護職を取り巻く課題の解決に着実に取り組んでいきます。看護職が安心して働き続けられる環境の整備と地域で求められる看護提供体制の強化を図り、県民の健康と暮らしを支える看護の発展に引き続き努めてまいります。

千葉県看護協会ホームページ  
(<https://www.cna.or.jp>)



ちば県かんごちゃん

## 看護の将来ビジョン 2040

### ～いのち・暮らし・尊厳を まもり支える看護～ ②

2040年に向けて、さらなる少子高齢化の進展、そしてDXの推進や働き方改革など、看護を取り巻く環境は大きく変化しています。私たち看護職がこれらに対応し、引き続き人々のいのち・暮らし・尊厳をまもり支え続けるために何をすべきか。

日本看護協会は、2025年6月に「看護の将来ビジョン 2040」を公表し、将来を見据えて看護が進むべき方向性、果たすべき役割を明示しました。

「看護ちば」では、「看護の将来ビジョン 2040 ～いのち・暮らし・尊厳を まもり支える看護～」を3回に分けてご紹介します。

### 1 2040年のすがた

多様な生き方、働き方、そして考え方が存在する中で、特に人々の健康と生活を支える看護は、予防・療養・看取り、人々の人生のどの場面においても自律した専門職としてアプローチできる重要な役割をもちます。一人ひとりの意思を最大限尊重しつつ、多職種によるチーム医療、介護や福祉を含む地域包括ケアシステムにおいて、さまざまな連携のキーパーソンとして活躍することが求められます。

このセクションでは、3つの目標と実現に向けた戦略が述べられています。

- (1) その人らしさを尊重する生涯を通じた支援
- (2) 専門職としての自律した判断と実践
- (3) キーパーソンとしての多職種との協働

(1) 看護は「健康」の観点、「医療」・「生活」の視点の双方向から人々を支える強みを活かし、ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりを推進し、健康維持・増進につながるICTの活用やアプリ開発等を活性化させていきます。プレコンセプションケアを含む幼少期からの健康意識の醸成やエンド・オブ・ライフには、本人の価値観に沿った選択を支えるアドバンス・ケア・プランニングを行い、本人主体のプロセスを一貫して支援します。

また、新興感染症や震災の発生、気象災害など不測の事態でも、看護職の専門性を発揮し、様々な機関と連携して状況に応じた最適な看護を提供します。

これらを達成するためには、人間理解と深い洞察力が求められ、総合的なアセスメント能力と判断能力、そして実践力を養うことが欠かせません。看護基礎教育の4年制化を含めた教育制度の改革の実現を推進していきます。

(2) 2040年に向け、技術革新は予測不能な速さで進みます。それに対応するために柔軟な発想や価値観を持ち、専門職として適応力や応用力を発揮することが必要になります。変化に応じた医療の提供には、看護職のアセ

### 2 次なるビジョンへ、 看護の変革

スメントと自律的な対応がとりわけ重要です。看護職が医療の中で専門職としての自律性をもって活動し、療養の場にいることで、対象者にとって最善の状態を守ります。多様化する対象者と複雑化するニーズに応えていくには、高い倫理観はもとより、看護実践能力の向上、自律した看護の展開は欠かせません。その実現のためは、特定行為研修を修了した看護師をはじめ、専門看護師、認定看護師には、専門性の高いレベルで活躍を期待するとともに、資格認定者を増やし、看護の質向上に努めていきます。

(3) 多様な場で活動する看護職が『結節点』となり、地域の様々な専門職、専門機関、民間団体、そして地域住民と連携しながら支援ができるよう、ネットワークづくり、コーディネートを担っていきます。看護職は、国籍・言語や文化の違い、性自認など多様な価値観を認め、生き方を尊重し、住民の力も引き出しながら、地域の健康を支えるために貢献してまいります。そのためには、日々の暮らしの中で、人々が看護と多様な接点を持つことのできる地域づくりが必要となります。「この地域に必要なサービスは何か」を形にしながら、看護サービスをつなぐプラットフォームの役割を発揮していくこととなります。

日本看護協会ホームページホーム>  
国民の皆さまへ>日本看護協会とは>  
看護の将来ビジョン  
<https://www.nurse.or.jp/home/about/vision/>



日本看護協会 HP



PDF



動画

次回は、「3. 看護職が活躍する基盤となるもの」を掲載します

# 献血所での採血ミスによる神経損傷が 問題となった事例

松本・山下綜合法律事務所 弁護士 山口 祐輔

献血所の看護師による採血方法のミスにより左正中神経不全損傷を負ったとして、損害賠償請求がなされた事例（京都地裁令和6年10月8日判決）をご紹介します。

## 1 事案の概要

- ・ Aは、平成21年12月、被告が運営する献血所を訪れ、献血を申し出ました。
- ・ 献血所の看護師は、Aの左腕静脈の採血を行うため、Aの左腕を注射器で刺しましたが、注射針がうまく血管に入らなかったため、針を根元まで刺したままの状態での針の先で血管を探りました。
- ・ これによりAの左手母指側に強い痛みが生じたため、採血は中止になりました。
- ・ Aは、その後、左正中神経不全損傷と診断されました。
- ・ Aは、看護師の採血方法のミスにより上記損傷を負ったと主張して、被告に対し、後遺障害による損害等約7800万円の支払を求める訴訟を提起しました。

## 2 争点

本件では、採血を行った看護師に過失があることには争いがなく、①Aに生じた後遺障害の程度及び本件事故との因果関係、②損害額が争われました。

## 3 裁判所の判断

本判決は、症状固定日時点のAの症状は、左手にしびれ、左手人差し指に軽度の感覚鈍麻があり、左手を握ろうとするとぎこちなさがある程度（局部に神経症状を残すもの＝後遺障害等級14級相当）だと認定しました。そ

の上で、後遺障害逸失利益として約313万円、後遺障害慰謝料として100万円を認定し、最終的に、支払済みの医療費等を差し引いた約411万円の支払を命じました。

## 4 コメント

注射針等による神経損傷の事例は裁判で争われることが多く、本連載でも過去に裁判例を採り上げました（看護ちば第106号、124号）。裁判例は、神経の走行を予見して損傷を回避できたか否かをめぐり、過失を肯定するものと否定するものに分かれていますが、正中神経に関しては、基本的にその部位を予見することによって損傷を回避することができた（過失あり）と判断されています。

本件も正中神経の損傷が問題となったケースですが、看護師の手技に明らかに不適切な点があったことから、被告側は過失を争わず、判決も被告に過失を認めました。ただし、損害については、原告側が後遺障害等級7級相当の後遺障害を主張したのに対し、等級としては最も軽い14級相当の後遺障害しか認めませんでした。なお、献血による健康被害については、本件のような裁判による救済（損害賠償）のほかに、一定額を補償する救済制度も設けられています（献血者等の健康被害の補償に関するガイドライン）。

バックナンバーは「会員専用サイト」に掲載しています



## 松本・山下綜合法律事務所

私達の事務所は、医療事件だけでなくその他の案件（相続、離婚、債務整理、刑事事件等）も取り扱っています。医療の現場は専門知識があるかないとでは全く違いますが、法的な場面でもそうです。何か行動する前にちょっと相談するだけで違うことがあります。気軽にご相談ください。

千葉市中央区中央三丁目3番8号 日進センタービル7階  
電話：043-225-5242

# 令和8年度 千葉県看護協会 研修計画



研修検索及び研修申し込みはこちらから ▶

## 新規研修

領域や職場を問わず、看護職全員にお勧めの研修を企画しました

### 【研修No.019 高齢者の生活を支えるフレイル予防看護】 7月30日(木) <対面研修>

高齢者人口が増加する中、健康寿命の延伸と生活の質の向上がこれまで以上に求められています。この研修で、フレイルの基礎知識から日常生活を支えフレイルを予防する看護について学びましょう。どの看護実践の場でも、活用できる内容です。フレイル予防看護を推進していきましょう。

### 【研修No.039 看護の原点と実践】 10月28日(水)、11月27日(金)、12月16日(火)

< Web 研修 10月から月に1回(半日) シリーズで開催 >

第42回千葉県看護研究学会の特別講演の講師でナイチンゲール看護研究所の金井先生によるシリーズ研修です。DXやICTの活用が進み、看護の効率化が求められる今だからこそ、'看護の原点'を学び直し、看護実践の方向性を確認できる「看護のものさし」を知り、“どのような看護をしたいのか”を描けるようにと企画しました。看護の楽しさ、遣り甲斐に繋がることを期待しています。

## 4月23日(木) 締切の研修のご案内

日程や研修詳細は、千葉県看護協会ホームページまたは manaable (マナブル) のプログラムをご確認ください。

- 【研修 No.002 感染管理研修 (基礎編 2日・感染対策強化実践編 2日)】
- 【研修 No.020 フィジカルアセスメントの基本を学ぼう 循環・意識障害】
- 【研修 No.021 フィジカルアセスメントの基本を学ぼう 呼吸・腹部症状】
- 【研修 No.022 フィジカルアセスメントの基本を学ぼう 運動器・脳神経】
- 【研修 No.041～046 フレッシュセミナー (春) (秋)】 **先着順受講者決定**
- 【研修 No.049 ★新人看護職員研修 ～基本姿勢と態度・看護職の倫理綱領他～】
- 【研修 No.050 ★新人看護職員研修 ～生活の援助基本① (清潔・食事・排泄)～】
- 【研修 No.051 ★新人看護職員研修 ～生活援助の基本② (環境・活動と休息・呼吸と循環を整える)～】
- 【研修 No.058 ★新人助産師研修 ～ハイリスク妊産婦ケア～】
- 【研修 No.059 ★新人助産師研修 ～無痛分娩を希望する産婦への支援 /CTG 判読～】
- 【研修 No.098 訪問看護師養成講習会】

### 受講者の感想

#### 【感染管理研修】

職場の中で相談できないことが話せたとし、先生方から具体的なアドバイスをいただいたのが本当に良かった

悩みの共有、疑問の解決、自施設の課題解決の糸口に繋がる情報を得ることができた



#### 【フィジカルアセスメントの基本を学ぼう (運動器・脳神経)】

これだけの内容がすごくまとまっており感嘆しかり、今日の講義を春から楽しみにしていました

脳神経のフィジカルアセスメントでは、内容が多かったのですが、とてもまとまっていて、理解しやすかった

(令和7年度研修アンケートより抜粋)

## 第44回 千葉県看護研究学会開催について



テーマ：未来の看護を創る ―さらなる挑戦―

日程：令和8年11月6日（金）9：30～15：30

場所：TKP 東京ベイ幕張ホール

### 特別講演

テーマ：AI時代における看護の挑戦

―技術を活かし、人を支える専門職として―

講師：千葉大学名誉教授 正木 治恵 氏

正木先生に、看護の経験知とAIを統合した知見をお話しいたします。  
また、研究発表・実践報告・交流集会・ランチョンセミナー・研究支援を実施いたします。

皆さまのご応募、ご参加をお待ちしています。



## 看護研究倫理審査について

### 対象

主たる研究者が会員であり、所属施設や関連施設または学会等で倫理審査を受けることができない看護研究

### 申請方法

研究責任者は、協会ホームページにて規程および申請手続を確認のうえ、研究開始前にメールにて申請

\* 研究開始後または終了後の申請は受け付けられません。

### 申請締切

第1期：令和8年11月26日（木） 第2期：令和9年3月25日（木）

\*2期に分けて申請を受け付けます

### 審査結果通知までの期間

申請締切後、約2か月程度

\* 修正が必要な場合にはさらに期間を要することもあるため、学会発表や論文の投稿の状況を鑑み、余裕をもって申請してください。

## 受講証明書について

令和8年度より manaable（マナブル）で受講証明書の閲覧・ダウンロードができるようになります。

manaable（マナブル）の【マイページ>自分の研修】よりご確認ください。

## 教育部公式LINE閉鎖および新公式LINE移行のお願い

これまで教育部公式LINEにご登録をいただきました会員の皆様、ありがとうございました。



今後は千葉県看護協会【公式】LINEにて研修の情報をお届けいたします。

ぜひ、ご登録ください。（詳しくは、P14をご覧ください）

こちらから新公式アカウントを友だち追加できます▶

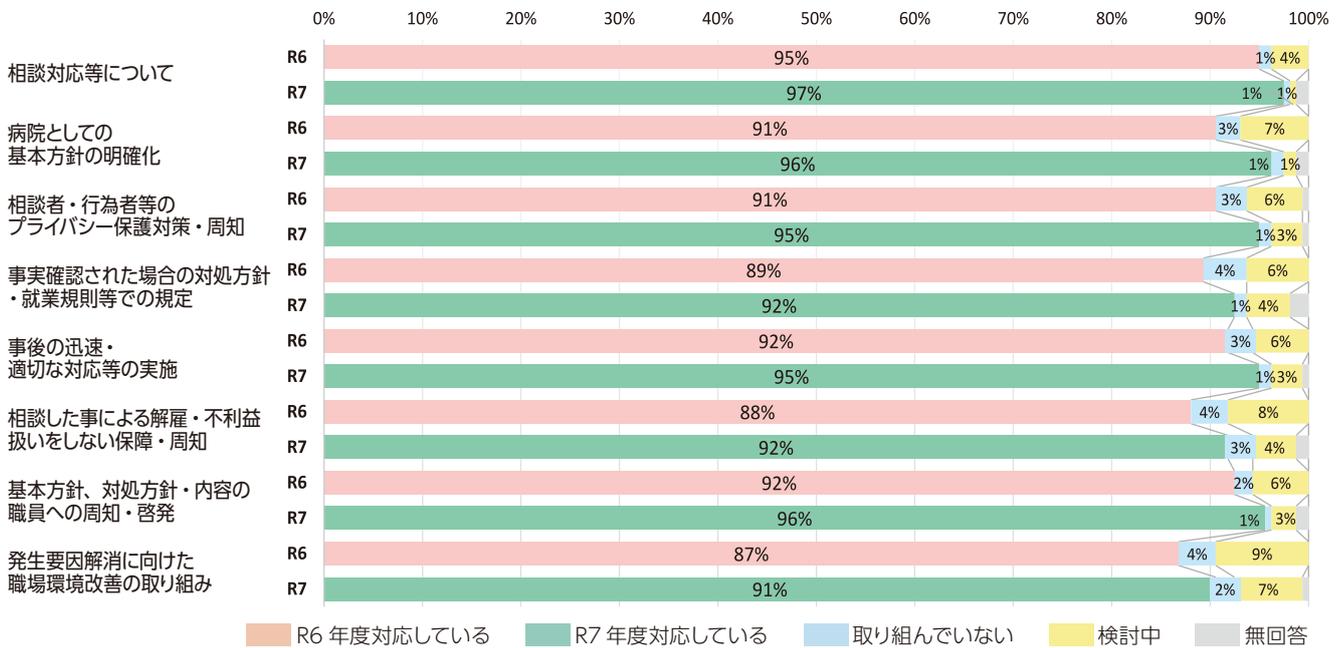
情報発信は4/1からを予定しています！





### 職員間の暴力・ハラスメントに対する取組状況

看護職定着確保動向調査より



毎年実施している病院看護管理者を対象とした調査で、ハラスメントに関する取組を確認しています。令和6年度と7年度を比較すると、調査した項目すべてにおいて取り組みポイントが上昇しており、各施設において「組織で取り組むハラスメント対策が定着・強化されている」ことが伺われます。

#### ヘルシーワークプレイス推進アドバイザーより

ヘルシーワークプレイス推進アドバイザーの内田です。施設訪問にご対応いただきました皆さまありがとうございます。今年も看護職の皆様が心身ともに健やかに、質の高い看護実践ができるよう、職場におけるハラスメント予防、心理的安全性の高いチームづくりのため、施設訪問を通して看護管理者の支援を続けさせていただきます。また、ヘルシーワークプレイス相談窓口はどなたでも、ご利用（メール・電話・対面）いただけますので、職場環境についてお困りのことがあればご活用ください。

#### ヘルシーワークプレイス相談窓口

専用回線：043-247-2884  
火・水・木 10時～15時（祝日除く）  
専用メール：healthy@cna.or.jp  
（返信にはお時間を頂きます）

### ..... 取組宣言施設を紹介します .....



医療法人社団  
まごころ

四街道まごころクリニック  
まごころ訪問看護ステーション

#### 私たちの取組宣言

【地域に暮らす皆様が住み慣れた環境で自分らしく生活できるよう、私たちは「安心」をお届けします】の法人理念のもと、スタッフが安心して子育て・介護など行えるように、お互いさまの風土がある働きやすい職場です。

## 腹痛 緊急性の高い腹痛を見逃さない!!

腹痛は、軽症から緊急対応が必要なものまで幅広く存在します。また、原因となる疾患も消化器系、泌尿器系、心臓血管系、婦人科系など多岐に渡ります。看護師の観察が早期発見、重症化予防につながります。「何をどこまで見れば良いか」迷うことも多いと思います。今回は、腹痛を訴える患者に対して最低限押さえない観察ポイントを整理します。

## 問診

- ・ 部位：指1本で示せるか、広がっているか、移動する痛みがあるか
  - ・ 性状：刺すような痛み、鈍痛、放散痛、締め付けられる感じなど
  - ・ 量や程度：どのくらいの痛みか（NRSなどの疼痛スケールを用いるとその後の評価がしやすい）
  - ・ 発症時期、経過：いつからか、急性/慢性か、増悪/軽減か
  - ・ 随伴症状：発熱、嘔吐、下痢、便秘、血便など痛みの他に気になる症状
  - ・ 影響する因子：既往歴や服薬歴（特に鎮痛薬、下剤、抗凝固薬など）、症状の増減やどのような時に増減するのか
- ※問診のポイント：全てを聞こうとせず、優先順位をつけて聞いていく

## 視診で気づきたいポイント

- ・ 腹部全体の形状：膨隆、左右差
  - ・ 皮膚の色、手術跡、皮疹
  - ・ 呼吸との動き：腹部が動いているか
  - ・ 痛みの強さが推測できるサイン：体を丸めている、動きを極端に避けている
- ※視診のポイント：痛みが強く問診が難しい時の情報収集に効果的

## 触診の基本と注意点

- ・ 表在→深部の順に、声掛けし患者の反応を観察しながら行う
- ・ 押した時の痛み、離れた時の痛み（反跳痛）
- ・ 筋性防御の有無

- ※触診のポイント：必ず痛みのない部位から触れる（重要！）無理に続けず異常を感じたら中止し報告を意識して

## 聴診で分かること

- ・ 腸蠕動音の有無、強さ
  - ・ 高调、低調、金属音など
- ※聴診のポイント：聴診は判断材料の一つであるため、単独で結論を出さない

## 緊急性を疑うサイン

- ・ 突然の激しい腹痛
- ・ 腹膜刺激症状がある
- ・ バイタルサインの異常：発熱、頻脈、血圧低下、冷や汗など
- ・ 嘔吐や血便を伴う場合
- ・ 時間経過で悪化している腹痛

## 腹膜刺激症状とは

腹膜に感染、外傷、化学的刺激が起きると出現する急性腹症の症状で、代表的な以下のものがあります。

- ・ 反跳痛：Blumberg 徴候 腹部を圧迫した時よりも離れた瞬間に疼痛が増強する
- ・ タッピングペイン：腹壁を軽く叩くと腹膜が振動して痛みが響く（反跳痛よりも感度が高く、患者の苦痛も少ない）
- ・ 筋硬直：炎症が起きている部位の筋肉が患者の意思に関わらず、常に力が入った硬い状態
- ・ 板状硬：無意識の状態でも筋硬直が腹部全体に及んでいる状態で硬く板状に触れる

## まとめ

- ・ 「痛みそのもの」だけでなく、全身状態・バイタルサイン・表情や体動も合わせて評価していく
- ・ 腹痛のアセスメントに「完璧」は求めなくてもよい
- ・ 観察し変化に気づき、伝えることが看護師の重要な役割、迷ったら報告する
- ・ 緊急性を疑うサインを捉えたら、すぐに報告

## 参考文献

- ・ 医療情報科学研究所（2019）看護がみえる vol.3 フィジカルアセスメント第1版 メディックメディア
- ・ 佐藤まゆみ 林直子（2019）成人看護学 急性期看護Ⅱ 救急看護・クリティカルケア改訂第3版 株式会社南江堂
- ・ 畑啓昭 久保健太郎（2021）患者がみえる新しい「病気の教科書」カンテキ消化器 第1版 株式会社メディカ出版

# 地区部会活動

地区部会では、県内12地区（千葉・市原・船橋・市川・松戸・東葛・印旛・利根・山武・長夷・君津・安房）で、地域に根ざした活動を行っています。



千葉市

## 千葉地区



千葉地区部会長



佐野 ひろみ  
医療法人社団翠明会  
山王病院

千葉地区は「海・歴史・自然・都市利便性」がコンパクトにそろった、住みやすさと観光魅力のバランスが高い地域です。

千葉地区部会では、「地域住民の健康な生活を支える」を基盤とした活動を行っています。

5月の「看護の日」ではナースキャップの着用を取り入れた白衣体験を実施しています。

また毎年10月に千葉市が主催する「市民健康づくり大会」に「まちの保健室」として参加し、健康相談や健康チェックを行っています。毎年多くの市民の皆様が参加され「毎年来るのを楽しみにしている」とのお声もいただいています。

研修会は年2回開催し、地区の看護師を取り巻く現状とニーズに沿ったテーマで開催しています。令和7年度第1回は「災害時のマネジメント」とし、災害支援活動経験豊富な先生からのご講演とシミュレーション訓練を実施し、施設間の交流の場ともなりました。第2回では、千葉県看護協会 増淵会長にご講演を賜り「看護の将来ビジョン2040」について語り合う機会といたしました。

これからも活動を通じて地域住民の健康維持増進とともに、看護職の連携強化と看護の質向上に役員一同取り組んでまいります。



市川市、浦安市

## 市川地区



市川地区部会長



中山 聡子  
IMSグループ医療法人財団明理会  
行徳総合病院

市川地区は、千葉県北西部に位置し、都心への交通アクセスがよく住みやすい地域です。

今年度は、5月に「看護の日」のイベントを開催し、100名近い参加がありました。子供たちが白衣を着てAED体験や車いすを押す姿は未来の看護師さんを想像し、明るい雰囲気となりました。

まちの保健室は年2回開催し、繰り返し来てくださる方が増え、活動の認知度が上がってきています。日頃の気にかかることを聞ける気軽さは地域の方々との大切な交流の機会であると感じてい

ます。

研修会は2回開催し、第1回は医療安全担当者地区交流会として「チームステップ研修」を実施し多職種で交流を深めました。第2回の「ACP研修」では、ACP総論と施設でのACP活動について学びました。地域でACP活動を繋いでいくために今後も継続していく予定です。

今後も地区部会活動を通し、地域の方々の健康維持増進や市川地区の看護職員間の連携、多職種も含めたネットワークづくりを強化できるよう役員一同活動していきたくと思います。

千葉	市原	船橋	市川	松戸	東葛	印旛	利根	山武	長夷	君津	安房
5,543	1,183	3,652	2,133	1,671	2,590	2,897	1,669	638	540	1,537	1,309



成田市、佐倉市、四街道市、八街市  
印西市、白井市、富里市、印旛郡

## 印旛地区



印旛地区部会長



額額 真砂美  
医療法人社団愛信会  
佐倉中央病院

印旛地区は、千葉県の北部に位置し、成田国際空港や成田山新勝寺をはじめ、印旛沼など豊かな自然と、佐倉城址や国立歴史民俗博物館といった歴史・文化資源に恵まれた地域です。

今年度は、5月10日に佐倉市の「夢咲くら館」にて看護の日のイベントを開催しました。「キラリ！看護の仕事」を上映しながらAED体験やキッズ白衣試着などを実施しました。まちの保健室も同じ場所で年3回開催していますが、認知度が低く集客に難渋しており、開催場

所の変更も検討しています。また、9月には第1回目の研修会「印旛地区における患者のための退院支援地域連携」を開催し、退院支援の実情や課題の把握ができました。パネルディスカッションやGWを通して、満足度の高い研修となりました。

今後も、看護職のスキルアップ・資質向上を図るために、ニーズに沿った研修会の開催や地域住民の健康への関心を高められるような働きかけに取り組んでまいります。



君津市、木更津市  
袖ヶ浦市、富津市

## 君津地区



君津地区部会長



馬竹 富美代  
国保直営総合病院  
君津中央病院

君津地区は、東京や羽田空港など交通アクセスの良さと観光やレジャー等充実度の高い地域です。地域連携の推進と人材育成・定着を目的に活動をしています。

5月の「看護の日」イベントでは、キッズ白衣を着用し写真撮影・模擬注射では興味津々でシリンジに触る姿を見て未来の看護職を育む機会となりました。

「まちの保健室」では、血管年齢や骨密度測定を実施し、毎年楽しみにしているとの声も頂き多くの地域住民の皆

さと交流することができました。

8月の研修会では、「人生の最終段階における適切な意思決定支援の推進」について研修を実施しました。患者の意思を尊重し、その人らしい選択ができるよう医療者が意思決定について理解し取り組める研修会となりました。

少子高齢化が進む中、急性期医療から在宅医療・介護まで、多様な医療・看護ニーズに対応できる人材を育成し、地域住民の健康増進のために役員一同取り組んでいきたいと思ひます。

# 令和8年度「看護の日・看護週間」 イベントを開催します



## テーマ 看護の力を未来へつなげよう

看護の魅力を伝えることで、看護への興味・関心を持ってもらうことを目的に開催します。

### <中央イベント>

#### ●パネル展示開催

開催日程	令和8年4月14日(火)～20日(月) *最終日は16時まで
会場	そごう千葉店地階ギャラリー(本館とヨドバシカメラをつなぐ通路)
内容	看護の日PR、看護の魅力について、看護協会の活動紹介など

お買物ついでなどに、ぜひお立ち寄りください

### <地区部会イベント>

#### ●各種測定、健康相談、看護進路相談など

\*日程・会場等の詳細は4月以降、ホームページに掲載いたします。

## 令和7年度 医療安全推進講座を開催しました

11月10日に看護会館にて今年度初めての企画である医療安全推進講座を開催し、104名の看護職が参加しました。



講師に三好 彰範氏(一般社団法人さとやま遊人舎 代表理事)をお招きし、「医療版失敗学のすすめ～入門編」をご講義いただきました。参加者から「わかりやすく、楽しく学べた」「職場に持ち帰って実践したい」「他の職員にも聴いて欲しい」などの感想がありました。



ご好評につき、来年度も同テーマで開催予定です。

## 令和7年度 医療安全に関する標語が決定しました

医療安全への意識向上と普及啓発を目的に、医療安全に関する標語を各施設から募集し、優秀な作品を表彰しました。最優秀標語チラシは看護協会のホームページよりダウンロードできます。



標語

- 最優秀賞** 守るのは 手順の先に ある命  
医療法人社団 保健会 谷津保健病院
- 優秀賞** ミスの元 したはず みたはず 言ったはず  
長生郡市広域市町村圏組合 公立長生病院



# ナースセンターだより

## 令和7年度看護職の定着確保動向調査結果から

当協会では、看護職の定着確保対策の基礎資料を得るために、病院看護管理者・未就業看護職・新人看護職・訪問看護ステーション管理者・統括保健師・再就業者を対象に、看護職の需給動向や教育体制、労働条件、離職理由等の調査を実施しました。結果全文については会員専用サイトへ掲載していますが、その結果の一部をお知らせします。

### 訪問看護ステーション管理者

#### ●離職率

	令和5年	令和6年	令和7年
常勤	17.5%	16.5%	13.4%
非常勤	17.5%	26.3%	19.1%
既卒	27.8%	21.6%	19.7%

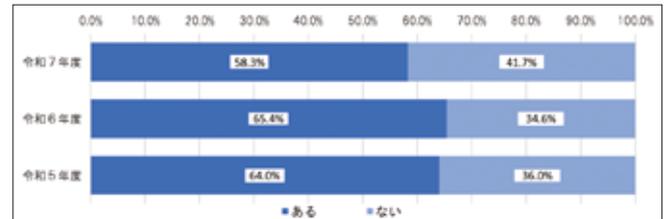
#### ●離職理由

	1位	2位	3位
常勤看護職員	健康上の理由	訪問看護以外の転職	職場の労働条件・労働環境への不満
非常勤看護職員	健康上の理由	家族の介護	訪問看護以外の転職
既卒看護職員	健康上の理由 メンタルヘルス不調		人間関係、職場の労働条件・労働環境への不満、他の訪問看護ステーションへの転職

訪問看護ステーションの看護職の令和7年度の離職率は、常勤が13.4%、非常勤が19.1%、既卒職員が19.7%となり低下傾向です。離職理由は、いずれも健康上の理由が上位に入っています。

### 新人看護職

#### ●辞めたいと思ったことの有無



#### ●辞めたいと思った理由

1位	自分は看護職にむいていないのではないかとと思う	56.5%
2位	医療事故を起こさなにか心配である	46.9%
3位	勤務時間内に仕事が終わらない	44.3%

#### ●新人看護職の辞めることを思いとどまった理由

1位	生活していくための手段	59.4%
2位	奨学金返済のため	43.2%
3位	自分なりに整理がついた	25.0%

## ふれあい看護体験

看護に興味を持つ中高生を対象に、看護の仕事を知ってもらうために毎年開催しています。今年も88施設に協力いただき719名が参加しました。看護職を希望する気持ちを深める良い機会となりました。

#### 参加者の感想

看護師さんはサバサバしているイメージがりましたが、優しい笑顔で丁寧な説明をしてくれて、とても勉強になりました。

私も患者さんの立場に立ち安心感を与えられる存在になりたいと強く思いました。

やっぱり看護師になりたいと強く思うことができました！



## 看護補助者のお仕事紹介



令和7年4月から看護補助者の無料職業紹介を始めました。

「看護補助者」のお仕事を周知するため、6ヶ所のハローワーク（松戸・成田・千葉南・千葉・市川・船橋）と共催でお仕事セミナーを開催しました。病院で働く看護職・看護補助者から仕事の説明、車いす・手洗い体験、合同就職説明会等を実施し、330名の方にご参加いただきました。

参加者の中から、採用に至った方もいました。

#### 参加者の感想

看護補助者という仕事を知らなかったので、今後の仕事探しの選択肢のひとつに考えてみたい。

大変な仕事だが、やりがいのある仕事だと思った。

# 産科管理者交流会を開催しました

助産師職能委員会  
委員長 東 亜紀

2026年2月25日（水）、産科病棟の師長・主任を対象に「現場を支える管理者が孤立せず、ともに学び合う場」を目的として、産科管理者交流会を開催しました。

前半は各病棟の特色や自慢の取り組みを発表し、参加者投票によりベストグッドプラクティス賞を決定しました。後半は「リアルトークcafé」として、スタッフ育成や人員調整など日頃の悩みや工夫を率直に共有し、管理者同士がつながり、明日への力を得る有意義な時間となりました。



## ベストグッドプラクティス賞

日本医科大学千葉北総病院  
東邦大学医療センター佐倉病院



## 千葉県看護協会 [公式] LINE アカウント開設

2026年4月、新しい公式LINEアカウントがスタートします！  
ぜひご登録ください♪



4月からは **ポイントカード** もスタートします。

ポイントをためると、選べる特典が受け取れます。

- 研修無料受講券
  - 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券 (2000円分)
  - かんごちゃんグッズ
  - デジタル図書カード
  - コンビニギフト券 等
- ※特典は予告なく変更することがあります

ポイントカードは、**千葉県看護協会 [公式] LINE アカウントから取得できます。**

(ポイントカードの有効期限はカード取得から2年間です)

4月からの新しい取り組みを、どうぞお楽しみに。

『公益社団法人千葉県看護協会 教育部公式』アカウントは3月31日で廃止となります。3月末までに新アカウントへのご登録をお願いいたします。



キャリアース  
(会員専用サイト)

# 千葉県看護協会員だけの“うれしい特典”

キャリアース (または会員専用サイト) からご利用ください

## 東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム

**2026年度から、申込み・発行は毎月！さらに、便利なデジタル券に変更になります！**

**【対象者】** 公益社団法人千葉県看護協会 正会員 (各期締切時点で年会費納入済の方)

**【補助金額】** 2,000円分

**【申込期間】** 2026年4月1日(水) 10:00 ~ 2026年11月30日(月) 23:59

※毎月月末締切 (全8回/各回50名程度配付)

\*配付は1会員につき年間1枚 (各期で申込み可) \*申込数が配付数を超えた場合は抽選

\*締め切り翌月中旬頃までに、お申し込み時に登録のメールアドレス宛に発券  
申込ページの注意事項をご確認のうえ、お申込みください

ぜひご利用ください!



ちば県かんごちゃん

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム限定

**「東京ディズニーセレブレーションホテル®」宿泊割引**

**【宿泊期間】** 2026年4月1日(水) ~ 2027年3月31日(水)

会員とご家族なら

すぐに使える!

客室料金が  
**10%割引!**



### S-QUE 新人看護職員研修

会員であればどなたでも、最長2年間利用可能です。動画でしっかり学習。指導の参考、学びなおしにも活用ください!

### 三井不動産ホテル・リゾート 法人優待

全国の三井不動産ホテル・リゾートを公式価格から10%OFF、特別オファーやキャンペーンも随時実施中。出張や旅行に、ぜひ気軽にご利用ください!

### 東武オンラインショッピング

オンラインストア  
~会員限定シークレット特売会~  
お得にお買い物♪ 全国送料無料



### よしもとの劇場

ルミネ de よしもと・よしも幕張イオンモール劇場でお笑いを鑑賞できます。お得なチケットやホテルランチプランを利用可能。笑ってリフレッシュしましょう!

### サンリオピューロランド

限定e-パスポートを特別価格で購入可能。当日窓口には並ばずスムーズに入場できる、便利なe-パスポートで楽しくお出かけください!

### 乗馬クラブ クレイ

乗馬体験レッスン実施中!  
少し本格的な乗馬にチャレンジしてみませんか?



### 千葉県鍼灸マッサージ師会

協定治療院での鍼灸マッサージ施術料が割引になります。日々のケアに、ぜひご利用ください!

### 弔慰金・災害見舞金

会員慶弔見舞金規程に基づき給付しています。様式にてご申請ください。  
※手続きの詳細、様式のダウンロードはホームページ参照

### アフラック

がん保険・医療保険が、集団取扱価格で加入可能。安心の備えとしてご検討ください!

日本看護協会の会員福利厚生もご利用ください!

SOMPO

- ・「年金理解・資産形成」支援サービス
- ・団体保険制度



その他、キャンペーンや公演・ステージ等の優待等  
随時更新しています!

令和7年度

〔第5回〕 令和7年12月11日（木） 14：29～16：40

理事会報告

出席者 理事17名 監事3名 定定数を満たしていることを確認

第1号 議案 令和7年度収支予算の変更（補正予算）について

第2号 議案 令和8年度研修計画について

第3号 議案 公益社団法人千葉県看護協会職員就業規則の一部改正について

第4号 議案 育児・介護休業規程の一部改正について

第5号 議案 千葉県看護協会人事評価実施要綱の制定について

第6号 議案 千葉県看護協会総合評価実施要綱の制定について

第7号 議案 千葉県看護協会非常勤職員（パートタイマー）就業規則の一部改正について

第8号 議案 公益社団法人千葉県看護協会職員再雇用規程の一部改正について

第9号 議案 理事会運営規則の一部改正について

○すべて承認された

〔臨時〕 令和8年1月15日（木） 12：58～13：10

出席者 理事16名 監事3名 定定数を満たしていることを確認

第1号 議案 令和8年度研修計画の一部変更について

○承認された

卵とレタスのふんわり炒め

とっても簡単レシピ



〈材料（1人分）〉

- 卵…………… 3個
- レタス……… 1個
- フレンチドレッシング…大さじ 2
- 塩・こしょう…少々
- サラダ油… 大さじ 2

〈作り方〉

- ①レタスは洗って一口大にちぎっておく。
- ②フライパンを熱しサラダ油を入れ、ほぐした卵を入れて、半熟の状態のときにレタスも加えて炒める。
- ③ドレッシングを回し入れ、塩・こしょうで調味して出来上がり。

出典：農林水産省 Web サイト (<https://www.maff.go.jp/j/seisan/kakou/mezamasai/recipe/>)

わたしの“イチ押し”



大阪に向かう途中の機内から綺麗に見えた富士山です。行き先によって違いますが、ANAで大阪行く時は右座席から見えます。（りいい様）

掲載された方には

『東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券 2000円分』をプレゼント♪

- ・本利用券は、会員本人およびその家族の福利厚生にご利用できるものです
- ・有償・無償を問わず、第三者へ譲渡することはできません
- ・利用の際に、本人確認書類の提示を求められる場合があります

【応募対象】 千葉県看護協会 正会員

【応募先・応募方法】 千葉県看護協会 koho-cna@cna.or.jp

件名『看護ちば「わたしのイチ押し」応募』として、メールに①氏名、②ニックネーム（あれば）、③千葉県看護協会会員番号、④メッセージ等、を明記のうえ、画像を添付してご応募ください。

【その他】

- ・個人情報、看護ちばへの掲載及び賞品の発送以外の目的には使用しません。
- ・芸能人、著名人の写真、キャラクター等の肖像や他者が著作権を持つ画像データの投稿はお控えください。
- ・人物が写っている画像については、応募者にて掲載許可を得てください。
- ・誌面には、②ニックネーム（ない場合は①氏名）、④メッセージ等、画像を掲載します。

賞品は応募時に登録のメールアドレス宛に、メールにてお送りします。

\*趣旨や内容を変えずに文章の一部に手を入れさせていただく場合や、一部抜粋とさせていただきます。あらかじめご了承ください。



↑応募はこちらから

編集後記

「わたしのイチ押し」コーナーにたくさんのご応募、ありがとうございます。さて、2026年は60年に一度巡ってくる「丙午（ひのえうま）」の年で、丙（火の陽）と午（馬）が重なり、非常に情熱的で行動力に満ちたエネルギーが高まる年といわれているようです。皆さんにとって今年の始まりはいかがでしょうか？看護職の皆さんを応援している職能団体があることをお忘れなく！（常任理事 鈴木）



千葉県看護協会シンボルマークの由来

ピンクとブルーのC（Chibaの頭文字）をイメージした形状が重なり合っています。これは中心の丸を人の頭として見た時に、大きく手を広げ向かい入れるブルーの看護する側に、身を任せるピンクの看護される側を表現しています。すなわち看護する側と看護される側の信頼関係をコンセプトとしています。