

健支第1193号
令和7年9月16日

各市町村健康づくり主管課長
各関係機関の長
県内各高等学校の長
県内各大学・短期大学の長
県内各専修学校の長

様

千葉県健康福祉部健康づくり支援課長
(公印省略)

令和7年度一人ひとりに応じた健康支援事業「保健医療従事者等
研修会」の開催について（通知）

本県の保健医療行政の推進につきましては、日頃格別の御協力をいただき厚くお礼
申し上げます。

さて、標記研修会を別紙要領により開催いたしますので、関係職員の出席について
特段の御配慮をお願いいたします。

なお、申込みはちば電子申請サービスをご利用ください。

【申込締切：令和7年10月3日（金）】

ちば電子申請サービス

【URL】 https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=49696

【二次元コード】



担当

千葉県健康福祉部健康づくり支援課

地域健康づくり班 藤田

TEL：043-223-2405 FAX：043-225-0322

E-mail：kenzo4@mz.pref.chiba.lg.jp

十看協受

7.9.2

No 848

令和7年度 一人ひとりに応じた健康支援事業
「保健医療従事者等研修会」実施要領

1 目的

生涯を通じて、県民一人ひとりが年代や性別、健康状態や生活習慣に応じた確かな自己管理ができるよう、保健医療従事者等を対象にした研修会を開催し、一人ひとりに最適な保健医療を提供できるように、関係者の資質の向上を図る。

2 主催 千葉県

3 対象

医師、保健師、助産師、養護教諭等、行政機関の保健医療福祉分野の相談の業務に従事する者

4 開催方法

オンデマンド配信 千葉県公式セミナーチャンネルに掲載

5 申込方法

二次元コードまたはURL よりちば電子申請サービスにアクセスの上、申し込みください。

※視聴用URL、講演資料は、後日登録メールアドレス宛に送付いたします。

【申込締切:令和7年10月3日(金)】

https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=49696

<申し込み二次元コード>



6 開催日時と研修（講演）内容 ※研修内容は変更になる場合があります

	開催日時	講演・講師・内容
講演 1	公開期間（4週間） 令和7年11月4日（火） ～11月28日（金）	講演：「プレコンセプションケアについて ～プレコンセプションケア外来での相談事例を通して～」 講師：千葉大学医学部附属病院 産科・婦人科 医師 佐藤 美香 氏 助産師 高橋 明子 氏 内容：プレコンセプションケアについて理解を深め、関係機関との連携を含めたプレコンセプションケア外来での対応事例を通して、相談対応を行う際の支援のポイントを学ぶ。
講演 2		講演：「現代の疲労とリカバリーについて」 講師：一般社団法人日本リカバリー協会 代表理事 片野 秀樹 氏 内容：現代の疲労の実態や統計、疲労やリカバリーと健康との関連、効果的な休養の取り方等について学ぶ。