

No. 103 メンタルヘルス不調のラインによるケア
 ～看護管理者の役割～

日 時 令和7年9月24日(水) 9:30 ～ 16:15
 会 場 千葉県看護会館 千葉市美浜区新港 249-4
 ね ら い 看護管理者として心の健康保持増進のための職場における支援を学び、
 活用できる
 参加対象 保健師・助産師・看護師
 受 付 9:15～

時間	内 容	講義	講 師
9:30	オリエンテーション		千葉県看護協会 担当者
9:35	1. 医療施設における職員のメンタルヘルスの実情 2. ラインケアとは ・組織の特徴の把握 ・管理者の役割 3. メンタル不調での休業から職場復帰までの支援について ・職場環境の問題点と把握	講義	今村 幸太郎 東京大学 大学院医学系研究科 デジタルメンタルヘルス 講座
12:30	(昼休憩)		
13:15	メンタルヘルスの観点からの職場づくり ・ストレスの要因とストレス反応とは ・メンタルヘルス不調の予兆 ・職場でのメンタルサポート ・日常のコミュニケーションで行っていること・工夫していること(演習)	講義 演習	本田 淳子 松戸市立総合医療 センター
16:15	終了		千葉県看護協会 担当者

※講義の進行状況により時間は変更となる場合があります。