

No. 004 准看護師のためのスキルアップ研修
～フレイル予防のための食支援～

日 時 令和7年9月2日（火） 9:30 ～ 16:15
 会 場 千葉県看護会館 千葉市美浜区新港 249-4
 ね ら い 准看護師として摂食嚥下障害のある方の食支援とフレイル予防について
 学び、活用できる
 参加対象 准看護師
 受 付 9:15～

時間	内 容	方法	講 師
9:30	オリエンテーション		千葉県看護協会 担当者
9:35	＊口から食べるということの意義 ＊摂食嚥下障害とは ・摂食嚥下障害の原因 ＊加齢に伴う嚥下機能低下について ＊フレイルについて ・フレイルの早期発見について ・オーラルフレイルについて ・フレイル予防について ＊栄養管理の必要性 ＊サルコペニアについて ＊誤嚥と誤嚥性肺炎について	講義	飯原 由貴子 食.べ.た.い.-おくちから 摂食嚥下障害看護認定看護師
12:30	（昼休憩）		
13:15	＊食事支援について ・摂食嚥下のプロセスとプロセスに 基づいた食事支援 （環境調整、姿勢調整、スプーンの 差し入れ方、嚥下代償法の活用、食 形態の調整・補助食品の活用など） ・フレイル予防のための口腔・嚥下 体操について	講義 演習	千葉県看護協会 担当者
16:15	終了		

※講義の進行状況により時間は変更となる場合があります。