

令和5年度 健康ちば推進県民大会

目指そう! 元気ちば

～身体を動かして健康寿命を延ばそう!～

令和5年 11.28(火) ▶ 12.19(火)

on You Tube

YouTube千葉県公式
セミナーチャンネルにて
期間・視聴者限定公開



講演1

健康は最高の節約

～身体を動かして、人生をハッピーに～

講師 荻原 博子
経済ジャーナリスト

講演2

毎日をいきいきと 過ごすための睡眠のコツ

講師 駒田 陽子
東京工業大学 リベラルアーツ研究教育院 教授

申込締切り

11.17(金)必着

申し込み方法

ちば電子申請サービス



問合せ/千葉県健康福祉部健康づくり支援課
〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1
TEL 043-223-2661 FAX 043-225-0322

主催/千葉県・千葉県医師会・千葉県歯科医師会・千葉県薬剤師会・千葉県看護協会・
ちば県民保健予防財団・全国健康保険協会千葉支部

共催/千葉県栄養士会 協力/株式会社 千葉薬品

