

2023.7.1

夏号

Vol. 146

看護 ちば

特集

令和5年度 定時総会

副会長ごあいさつ



国際医療福祉大学成田病院

伊藤 淳子

副会長として2年目を務めさせていただきます伊藤淳子です。

COVID-19が5類感染症に引き下げられ、街中に人々が増え社会活動が活発になってきました。看護協会の各種集まりも対面で行うことが増え、直接顔を合わせるコミュニケーションの意義を再確認しているところですが、ただし、ウイルスがなくなったわけではなく、病院や施設運営においては、感染前とは異なった様々な対応を工夫模索されているのではないのでしょうか。

そういう中、災害の発生も頻発している昨今です。会員・県民の皆様が健康に安全に過ごせるよう感染症及び災害対策を推進し協会の重点目標達成に取り組んでまいります。

また、昨年、国家公務員医療職俸給表（三）の級別標準職務表を改正する人事院規則の内容が公表されました。看護職員の処遇改善の契機とし、看護職が誇りをもって働き続けられる組織づくりに貢献できるよう取り組んでいきたいと思っております。

今後も千葉県内の看護の質向上のためご支援を賜りますようお願い申し上げます。



千葉県立保健医療大学
健康科学部看護学科

佐藤 紀子

この度、副会長となりました佐藤紀子です。

健康格差、グローバル化、災害や新興感染症によるパンデミック、軍事侵攻など、地球規模に及ぶ事象が私たちの生活やいのちを脅かしている時代において、看護がはたすべき役割は、ますます重要となっています。

千葉県においては、令和7年（2025）年には、県民の3割が65歳以上となり、75歳以上の高齢者が都市部を中心に大幅に増加すること、また、高齢者の約5人に1人が認知症になると見込まれております。高齢者を支える次世代も見据えた全世代型地域包括ケアシステムの構築が喫緊の課題であり、看護職にはその推進役になれる力が求められています。

こうした情勢を踏まえ、千葉県看護協会は、今年度5つの重点事業を掲げております。多様な看護の実践現場で、看護の力が十分に発揮できるよう、これらの事業等に私も努力をおしまず邁進してまいります。皆様、どうぞよろしくようお願い申し上げます。

令和5年 春の叙勲

瑞宝双光章

齊藤 みち子様 元 国保直営総合病院 君津中央病院 看護局長
樋口 善恵様 元 国立精神・神経医療研究センター病院 看護部長
(現 医療法人社団寿光会 松戸牧の原病院 看護部長)

瑞宝単光章

鈴木 美智子様 元 順天堂大学医学部附属浦安病院 看護部長

受章された方は、千葉県看護協会でお調べし掲載しております。上記の皆様以外で受章された方は、総務課（Tel 043-245-1744）までお知らせください。

2	ごあいさつ 春の叙勲	9	教育部からのお知らせ 理事会報告	14	地区部会 活動報告
3	令和5年度 定時総会	10	ヘルシーワークプレイス	15	ナースセンターだより
5	新役員紹介	11	看護の日・看護週間 訪問看護推進事業のご案内	16	第1回施設等会員代表者会 日本看護協会出版会 50周年 クラブオフ／簡単レシピ ナースのえがお／編集後記
6	令和5年度 職能集会	12	フィジカルアセスメント		
8	看護の未来に向けて	13	シリーズ医療安全		

令和5年度 千葉県看護協会定時総会プログラム

- 8:40 受付
- 9:00 オリエンテーション
- 9:10 開会
会長挨拶
公益社団法人千葉県看護協会会長表彰
公益社団法人千葉県看護協会会長表彰受賞者謝辞
各受賞者紹介
40周年記念表彰、叙勲、厚生労働大臣表彰、
千葉県知事表彰、日本看護協会会長表彰
来賓祝辞・祝電披露
- 9:50 議長団・議事録署名人選出
- 10:00 審議事項
第1号議案 令和4年度事業報告及び決算報告並びに監査報告について

- 第2号議案 令和5年度改選役員及び推薦委員の選任について
- 第3号議案 会員以外の者からの監事の選任について
- 第4号議案 定款変更について
- 第5号議案 2024年度日本看護協会通常総会 代議員・予備代議員の選出について
- 11:00 選挙 令和5年度改選役員及び推薦委員の選任について
- 11:30 一休憩（昼食）
- 12:10 報告事項
・令和5年度千葉県看護協会重点事業・事業計画・予算等について
・令和4年度理事会、常任委員会等報告
- 13:20 令和5年度改選役員・推薦委員の選挙結果報告及び承認
- 13:35 新旧役員・委員の紹介（旧役員等挨拶）
- 13:50 総会閉会

令和5年6月22日（木）、東京ベイ幕張ホールにおいて、会員224名（委任状18,621名）、役員22名の参加を得て令和5年度定時総会を開催しました。今回の総会は、新型コロナウイルス感染症に配慮しながら、参集での開催としましたので報告します。

【式典】

寺口会長のあいさつに続き、千葉県看護協会会長表彰294名の代表者への表彰状・記念品の授与と謝辞、40周年記念表彰、叙勲・厚生労働大臣表彰・知事表彰等のご紹介の後、熊谷千葉県知事、入江千葉県医師会会長からのビデオメッセージによる来賓祝辞や高橋日本看護協会会長、看護職議員の皆様からの祝電等をいただくなど、久々の式典となりました。

【審議及び報告】

議長団の選出の後、山本議長、石井議長の進行により、審議事項、報告事項等を終え、第1号議案から第5号議案まですべて承認され、閉会となりました。

第1号議案

令和4年度事業報告及び決算報告並びに監査報告について

令和4年度の重点事業5項目19事業について、各業務執行理事から報告しました。

1 2025年を見据えた看護職の定着・確保の推進

看護職定着・確保の推進では、ナースセンター事業の未就業者への就業支援として、実際に演習を行う看護基礎技術研修に加えて自由な時間に学べるeラーニング研修を導入し、就業支援に努めました。

会場からは、人材確保のための看護学生の県内定着、潜在看護職の就業、プラチナナースの人材活用、看護職の処遇改善による定着の促進など、活発な質疑や意見交換がされました。

看護職の魅力の発信による次世代を担う人材の確保で



は、対象者を若年層に拡大して、「看護の日」中央行事を開催して看護の魅力を伝える取り組みを実施しました。

2 質の高い看護の提供体制の構築・推進

生涯教育の推進では、感染症予防対策に配慮しながら、Web・対面等により研修効果を見込める方法で113研修を実施し、合計4,564名が参加しました。

医療安全対策の推進では、医療安全標語とともにチーム活動の募集も行い、応募があった9活動の中から、医療安全大会において最優秀賞の発表と大会冊子及びホームページで公表しました。

3 地域包括ケアにおける看護提供体制の構築・推進

全世代を対象とした地域包括ケアシステムの構築・推進では、医療的ケア児等を支援する潜在看護職等の人材育成研修を新規に実施し、就業に結び付けることができました。

4 地域における健康危機管理体制の整備

感染症対策を担う看護職の育成のための研修を実施するとともに、看護の現場において感染予防対策を学習する感染症対策出向支援を10施設で実施しました。

5 組織基盤の強化

組織基盤を強化するために、会員増の働きかけを継続



千葉県看護協会会長表彰



千葉県知事 熊谷俊人氏



千葉県医師会会長 入江康文氏



令和5年度 定時総会



石井議長

山本議長



するとともに、地区部会の活動・体制の強化と職能間の連携強化を図る働きかけを行いました。

令和4年度決算は、新公益法人制度に準拠した「20年度会計基準」に基づいて作成。収益で約4.2億円、費用で4億円で、経常費用のうち①公益目的事業会計は343,001千円②収益事業等会計は6,807千円、③法人会計55,123千円で公益社団法人の「財務3基準」を満たしていました。質疑なく承認されました。

第2号議案

令和5年度改選役員及び推薦委員の選任について

11名の理事及び1名の監事については、選挙によらず候補者を確定し、承認により選任しました。

推薦委員については、選挙により7名の委員を選任しました。

第3号議案

令和5年度会員以外の者からの監事の選任について

1名の監事について、選挙によらず候補者を確定し、承認により選任しました。

第4号議案

定款変更について

総会参考書類等の情報を電子提供することに関する定款変更が承認されました。

第5号議案

2024年度日本看護協会代議員・予備代議員の選出について

千葉県の代議員は28名ですが、欠席になった場合に備え予備代議員を30名としました。代議員8名、予備代議員8名は協会役員をあて、残数の代議員20名、予備代議員22名は各地区部会長の推薦を受けた者で承認を得ました。

審議事項、報告事項終了後には、新旧役員・委員の皆様をご紹介し、感謝の言葉で総会を終了しました。

令和5年度 重点事業

1 地域における看護職の定着・確保の推進

- 1-1 第5次看護職定着・確保の推進
- 1-2 ヘルシーワークプレイスの推進
- 1-3 ナースセンター事業の推進
- 1-4 看護職の魅力の発信による次世代を担う人材の確保
- 1-5 地域包括ケアを実現するための人材確保（保健師・訪問看護師等）

2 質の高い看護の提供体制の構築・推進

- 2-1 生涯教育の推進
- 2-2 看護研究学会の開催
- 2-3 認定看護師・専門看護師・認定看護管理者の活動推進に向けた啓発
- 2-4 特定行為研修制度の普及・活用
- 2-5 中小規模病院看護管理者の育成
- 2-6 医療安全対策の推進

3 全世代の健康を支える看護提供体制の構築・推進

- 3-1 全世代を対象とした地域包括ケアシステムの構築・推進
- 3-2 地域連携強化と多職種連携会議への参画
- 3-3 訪問看護・看多機の推進

4 地域における健康危機管理体制の強化

- 4-1 新興感染症等パンデミックへの対応体制の強化
- 4-2 大規模災害発生時の対応体制の強化
- 4-3 協会における事業継続計画（BCP）の策定

5 組織基盤の強化

- 5-1 会員の定着・確保・拡大
- 5-2 看護政策推進力の強化



新役員紹介

<p>副会長 佐藤 紀子 (保)</p>  <p>私は、大学教員として千葉県看護教員養成講習会の運営に参画してまいりました。この活動をとおして、看護職の人材育成における看護協会の責務を実感しております。看護職は、未知なる感染症やかつてない規模の自然災害にも対峙していかなくてはなりません。物事の真実を見極め、自分なりに意味づけし、主体的に行動ができる看護職が求められます。これまでの教員経験を活かし、千葉県の看護職の人材育成に貢献していきたいと思ひます。</p>	<p>専務理事 井上 恵子 (保)</p>  <p>頻発する災害や収束の見えない感染症への対応等、健康危機となる事態に、看護職が使命感を持って、求められる役割を全うできる様に、取り組みたいと思ひます。</p>	<p>常任理事 長谷川 美穂 (看)</p>  <p>大きく変化する社会情勢や災害等で、先が見通しにくい状況が続いています。そのような中で、看護職の皆さんが、希望をもって安全に安心して看護を実践できるように、微力ながら尽力していきます。</p>	<p>常任理事 鈴木 美智子 (看)</p>  <p>千葉県内に在籍するすべての看護職員の活動を支援し、看護師という職業の尊さと誇りを語りつぎたいと考えています。</p>
	<p>常任理事 金子 恵子 (保)</p>  <p>協会事業に4年間携わり、看護職の職場環境や待遇等にはまだまだ課題が多いと感じています。保健師としての経験も踏まえ、社会の動きや現場の声を受け止めながら、会員の役割に立てるよう頑張ります。</p>	<p>保健師職能理事 久保木 知子 (保)</p>  <p>保健師職能として、行政・産業・教育など様々な所属で働く保健師の課題把握やネットワークづくり、資質向上に取り組んでいきたいです。</p>	<p>看護師職能Ⅱ理事 吉江 悟 (看)</p>  <p>臨床実務に携わる中で、一個人、一施設、一市町村では解決できない課題に多く直面します。取りの二ズが最多となる2040年やその先を念頭に、千葉県の看護職の暮らしと仕事を、微力ながら応援できればと思ひます。</p>

令和5年度 公益社団法人 千葉県看護協会 理事・監事

役名	職種	任期	氏名	所属
会長	看	3期 6年目	寺口 恵子	公益社団法人 千葉県看護協会
副会長	看	1期 2年目	伊藤 淳子	国際医療福祉大学成田病院
副会長	保	1期 1年目	佐藤 紀子	千葉県立保健医療大学
専務理事	保	3期 5年目	井上 恵子	公益社団法人 千葉県看護協会
常任理事	看	2期 3年目	長谷川 美穂	公益社団法人 千葉県看護協会
常任理事	看	1期 1年目	鈴木 美智子	公益社団法人 千葉県看護協会
常任理事	保	1期 1年目	金子 恵子	公益社団法人 千葉県看護協会
(保)職能理事	保	2期 3年目	久保木 知子	千葉縣市川保健所 (市川健康福祉センター)
(助)職能理事	助	2期 4年目	青木 康子	キッコーマン株式会社 キッコーマン総合病院
(看)職能理事 (領域Ⅰ)	看	2期 4年目	田中 且子	一般社団法人巨樹の会 八千代リハビリテーション病院
(看)職能理事 (領域Ⅱ)	看	1期 1年目	吉江 悟	訪問看護ステーション ビュートゾルフ柏
理事	看	3期 5年目	田口 真由美	公益財団法人柏市医療公社 柏市立柏病院
理事	看	2期 4年目	川井 弘子	サポテン六高台
理事	看	1期 2年目	入江 昭子	帝京大学ちば総合医療センター
理事	看	1期 2年目	大塚 玲子	地方独立行政法人 総合病院国保旭中央病院
理事	看	1期 2年目	尾出 真理子	医療法人社団鎮誠会 季美の森リハビリテーション病院
理事	看	1期 1年目	今野 弘子	独立行政法人国立病院機構 千葉東病院
理事	看	1期 1年目	開保津 貴子	独立行政法人地域医療機能推進機構 船橋中央病院
理事	看	1期 1年目	木村 純子	特定医療法人新都市医療研究会 君津会 玄々堂君津病院
理事	准	1期 2年目	平野 貴之	社会医療法人社団さつき会 袖ヶ浦さつき台病院
監事	-	2期 3年目	青木 隆	千葉県松戸保健所 (松戸健康福祉センター)
監事	保	2期 4年目	澤田 いつ子	在宅
監事	看	1期 1年目	茅野 香子	在宅

令和5年度 職能委員会委員

氏名	職種	所属
保健師職能委員会		
久保木 知子	保	千葉縣市川保健所 (市川健康福祉センター)
照沼 理恵	保	四街道市社会福祉協議会
原田 静香	保	順天堂大学医療看護学部
藤木 美恵子	保	千葉県君津保健所 (君津健康福祉センター)
小田川 尚子	保	大網白里市健康増進課
鈴木 ゆかり	保	勝浦市高齢者支援課
石川 敏江	保	医療法人社団圭春会 小張総合病院
助産師職能委員会		
青木 康子	助	キッコーマン株式会社キッコーマン総合病院
森田 桂子	助	了徳寺大学 健康科学部看護学科
清水 清美	助	城西国際大学 看護学部
橋本 容子	助	国保直営総合病院君津中央病院
飯島 佳子	助	医療法人社団誠馨会千葉メディカルセンター
形屋 かおり	助	独立行政法人地域医療機能推進機構 船橋中央病院
鈴木 あすか	助	医療法人鉄蕉会 亀田総合病院
看護師職能Ⅰ委員会 (病院領域)		
田中 且子	看	一般社団法人巨樹の会八千代リハビリテーション病院
棚橋 智都江	看	独立行政法人国立病院機構千葉医療センター
福森 明美	看	地方独立行政法人総合病院国保旭中央病院
清宮 裕美	看	医療法人社団有相会 最成病院
安田 友恵	看	医療法人鉄蕉会 亀田総合病院
笹嶋 法恵	看	IMSグループ 医療法人財団明理会 新松戸中央総合病院
田山 レイ子	看	医療法人社団千葉光徳会千葉しすい病院
後藤 憲太	准	医療法人社団東光会 北総白井病院
看護師職能Ⅱ委員会 (介護・福祉関係施設・在宅等領域)		
吉江 悟	看	訪問看護ステーションビュートゾルフ柏
庄司 美佐子	看	みやのぎ訪問看護ステーション
西山 めぐみ	看	シュガーハート・花見川訪問看護ステーション
舘野 薫	看	医療法人社団淑幸会 介護老人保健施設 野田ライフケアセンター
柴崎 ゆかり	看	カンナ訪問看護ステーション
大里 美佐子	看	国保多古中央病院
三辻 暁美	看	訪問看護ステーション花くじら



保健師職能委員会

委員長 久保木 知子



活動目標

1. 保健師が専門性を発揮し、効果的な保健活動が推進できるように資質向上を図る
2. 多様化する保健師活動に寄り添うような活動を検討し、多くの保健師とつながる事を目指しつつ、会員数を増やすことで保健師職能の組織力（政策提言力）アップを図る

令和4年度の活動内容

1. 保健師職能集会
令和4年6月23日(木) 14:00～16:00
参加者: 35名
テーマ: 「スキルアップ講座～多職種連携のコツとHow-to～」
2. 保健師職能交流会
令和5年2月24日(金) 13:30～16:00
参加者: 27名
テーマ: 「無名の語りから読み解く保健師の技術～保健師が家族に出会う12の物語から～」
3. 保健師職能だよりの発行 冬号・春号発行
4. その他
職能委員長は職能理事として、千葉県看護協会の理事会、全国保健師職能委員長会、地区別保健師職能委員長会等に参加

令和5年度検討事項

1. 保健師の資質向上について
現状を踏まえた人材育成（現任教育）のあり方について地域包括ケアの充実と保健師の役割
2. 看護協会の魅力発信
職能集会や交流会を通じた看護協会のPR
3. ネットワークの拡大強化
保健師間、看護職間の連携強化について

講演

テーマ: 保健師に生じやすいモラル（倫理観・道徳心）の傷つきとその対応

講師: 淑徳大学看護栄養学部看護学科

准教授 氏原 将奈 先生

支援者に生じやすいモラルの傷つきとは何か、その先にあるモラル障害について理解を深めるとともに、モラル障害に至る前に予防することが重要であること、その予防法について具体的に学ぶことができました。

非常に興味の高いテーマであり、非会員の参加も多く、職場に還元できる研修となりました。

助産師職能委員会

委員長 青木 康子



活動目標

1. 助産師が、実践能力を高め、その専門性を発揮できるように課題達成に向けて支援する
2. 会員相互の情報交換を図り、県内助産師間の連携を強化する

令和4年度の活動内容

1. 助産師職能集会
令和4年6月23日(木) 14:00～16:00
参加者: 27人
テーマ: 「看護職と看護管理者のためのストレスマネジメント」
2. 産科管理者交流会
令和4年11月30日(水) 14:00～15:30 (Web開催)
参加者: 10名
内容: ①令和4年度千葉県看護協会員が在籍する施設における「母子のための地域包括ケア病棟」について情報提供の結果報告
②講演「明日からできる災害マネジメント～産科管理者として、災害に備える～」
3. 中堅助産師交流会
令和5年1月24日(火) 13:30～15:00 (Web開催)
テーマ: 「目指せスキルアップ アドバンス助産師取得とその活用」
参加数: 8人
内容: ①アドバンス助産師取得方法
②講演「アドバンス助産師の活動報告」

4. 助産師だよりの発行 春号・秋号の2回
5. その他
職能委員長は職能理事として、千葉県看護協会理事会等に参加
全国助産師職能委員長会に参加

令和5年度検討事項

1. 助産実践能力向上について
助産師の活動状況から課題を検討する
2. 専門性の発揮
母子のための地域包括ケアシステムを推進する
3. 県内の助産師職能の組織力強化
助産師の情報交換と交流を推進する

講演

テーマ: 課題の多い看護職への支援
～コーチングを通じて、職場環境を変革する～

講師: GCSプロフェッショナルコーチ 石村 珠美 氏

「コーチングの基本」「課題の多い看護師に対するコーチング活用」「組織変革へのヒント」についてお話を伺いました。コーチングをうまく活用すると、相手のモチベーションアップにつながる。先入観で相手を見ることなく、相手に関心をもち、相手を変えるのではなく、自分の関わり方を変えてみるなど、支援に対する学びを深めることができました。



看護師職能Ⅰ委員会 (病院領域)

委員長 田中 且子



活動目標

1. 看護師が看護専門職として自信と誇りをもって働き続けられるよう、看護師職能Ⅰ(病院領域)が抱える課題に取り組む
2. 社会医療制度の動向を踏まえ看護師の役割を果たすため、看護師職能Ⅰ(病院領域)が抱える課題に取り組む
3. 看護師職能Ⅰ(病院領域)が抱える課題や要望を会長に助言する
4. 准看護師の進学を支援する
5. 会員相互の情報交換を図り、病院間の連携を強化する

令和4年度の活動内容

1. 令和4年6月23日(木) 13:30～16:00
参加者: 80名
テーマ: 今だからこそ、看護理論から学ぶ看護の基本と喜びを共感できる
講演: 創作講談で語る「烈女フローレンス・ナイチンゲールから今に引き継がれる看護」
2. 准看護師交流会
令和4年10月8日(土) 13:00～16:30 (ハイブリッド開催)
参加者: 15名(会場4名 Web11名)
テーマ: ①進学の為の情報共有
②医療安全に求められる看護の記録を知る
講演: 医療安全に求められる看護記録
グループディスカッション: ①モチベーションを維持して働き続けられるために
②進学について考える
3. 令和3年度准看護師交流会参加者追跡アンケート調査
4. 看護師職能Ⅰ交流会
令和4年12月16日(金) 13:30～16:00 (Web開催)

テーマ: ACP 人生の尊重を考える

参加者: 37名 講演: ACP: 人生の尊重を考える

5. その他

職能委員長は職能理事として千葉県看護協会の理事会、全国看護師職能委員長会、地区別看護師職能委員長会等に参加

令和5年度検討事項

1. 活動目標が達成できるよう、看護師職能Ⅰ(病院領域)の抱える課題を明確にし、活動の成果を可視化する
2. 中期計画に基づいて他職能委員との交流会を合同企画し、多様化する看護師の役割の明確化および地域移行支援を推進する
3. 各病床機能の理解と役割発揮を推進する
4. 准看護師制度の動向を踏まえ、准看護師のスキルアップおよび進学支援を継続する

講演

テーマ: 課題の多い看護職への支援

～コーチングを通じて、職場環境を変革する～

講師: GCS認定プロフェッショナルコーチ 石村 珠美氏
コロナ禍で十分な臨床実習も行えない中に学生時代を過ごし、入職後も各施設で感染対策を講じながら制限付きでの教育を受ける看護師たちの教育については、指導する側の看護師たちも試行錯誤であった。今回は看護師職能Ⅰと助産師職能の合同開催にて講演会と対談を通して今の時代の新人教育について考える機会となりました。

看護師職能Ⅱ委員会 (介護及び福祉関係施設・在宅領域)

前委員長 小宮山 日登美



活動目標

1. 範囲の広い領域Ⅱの実態を把握し、領域Ⅱの看護師が抱える課題や悩みを抽出し、解決に向けた方策を考えると共に、看護協会会長への助言を行う
2. 今までフォーカスが当たっていなかった部分に光を当て、理解できるようにする

令和4年度の活動内容

1. 令和4年6月23日(木) 14:00～16:00
参加者: 31名
テーマ: 「いまさら聞けない…排便コントロールってできるの?」
～気持ちの良い排便習慣を目指して～
2. 看護師職能Ⅱ交流会
令和4年12月17日(土) 14:00～16:00 (Web開催)
参加者: 14名
テーマ: 明日からできる認知症ケア
～症状の改善を目指してみませんか～
3. 機関誌「ひまわり通信」第3号発行
4. その他
5. 職能委員長は職能理事として千葉県看護協会理事会等に参加

令和5年度検討事項

1. 範囲の広い領域Ⅱの実態を把握し、各方面の現状を知る
2. 学校や福祉関係など、地域における、今まで検討されていなかった看護師の配置場所に着目し、実態を把握する
3. 職能集会・交流会を企画し、学びの促進とともに、職能同士の繋がり方を検討し、有事の際の支援や地域連携の促進の在り方を検討する
4. 機関誌を通じて職能Ⅱの活動を広報し、相互理解や連携を図る

講演

テーマ: いのちの授業～地域で働く看護師にむけて～

講師: めぐみ在宅クリニック 小澤 竹俊 先生

心身に深刻なものを抱えている人達に私達はどうか関わればよいのか。重いテーマを、わかりやすく具体的に講義していただきました。地域で活動する領域Ⅱの看護師は、様々な価値観を持つ対象者と関わり、時に困難に遭遇します。すべての援助の共通点「ユニバーサル・ホスピスマインド」を学ぶことによって、対象者やそして自分自身にもより良い対応ができると感じました。



特定行為研修修了者の活動報告

藤代 静華 (糖尿病看護認定看護師)

修了した特定行為

血糖コントロールに係る薬剤投与関連 (令和元年6月)

栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連 (令和元年6月)

創傷管理関連 (令和2年3月)

現在 PICC 挿入関連及び CV 抜去関連についての特定行為研修受講中



私は現在血液内科病棟副部長・糖尿病看護認定看護師として、週1回の特定及び認定活動の活動日をいただき実践活動に励んでいます。週1回の活動日においては糖尿病外来に来る患者の療養相談を実施、インスリン治療を行っている患者においては医師の診察前に1ヶ月の生活の振り返りを持続皮下グルコース検査(リブレ)結果を用いながら施行し、生活の振り返りの中でインスリン調整が必要な事例においては、患者と一緒にインスリン調整を検討し、医師の診察時に実施できるような関わりをしています。

特定行為のインスリン調整実践となると、研修修了後、今までの療養相談との違いは?どのように実施していけばいいのか、医師からどのように手順書を出してもらえばいいのかシステムについて悩み、また療養相談は実施しているが、インスリン調整にまで至らない事例や、セルフケアでインスリン自己調整されている患者の療養相談は特定行為とはならないのかと悩むこともありました。

現在当院での血糖管理関連の特定行為の医師への周知の程度は、それぞれの医師によって異なり、特定行為研修制度を理解し指導してくれた糖尿病専門医の患者のみを手順書発行の対象患者としています。

実際の手順書 ~手順書発行の流れ~

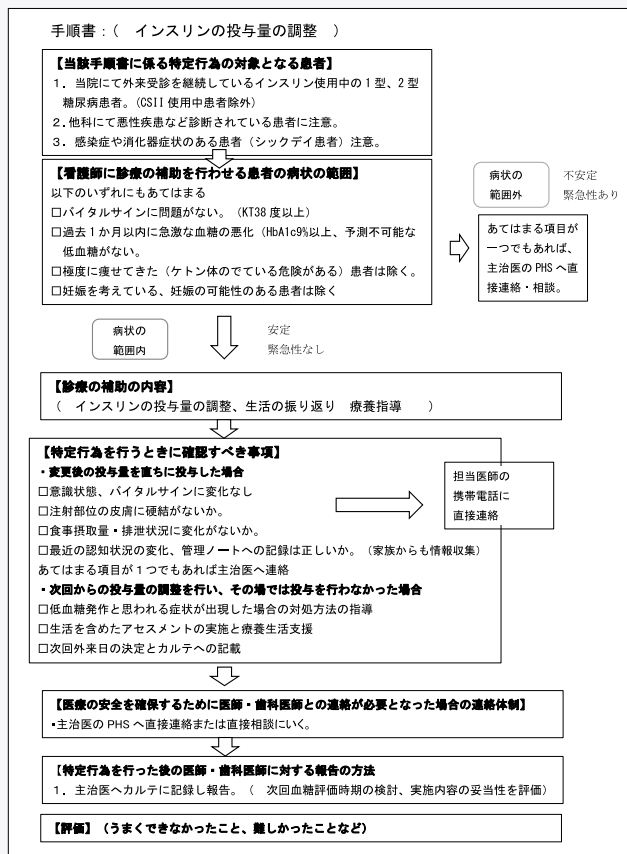
1. 糖尿病専門医と本日インスリン調整が必要な患者の抽出 (HbA1C悪化患者等)
2. 手順書を用い、抽出された患者へ療養相談、インスリン調整の必要性を検討
3. インスリン調整を患者と共に相談した結果を持って、医師の診察と一緒に入り、インスリン調整の提案
4. 看護カルテに特定行為記録として記事を残し、最終的に決まったインスリンの単位を患者へ説明し次回外来までに気をつけていただくことなどを話し診察終了。(手順書スキャンして記録に残す。)

院内入院患者での特定行為実践としては、糖尿病の既往を持った方の他科での入院もあり、当院では手術前後の血糖コントロールなどは糖尿病外来を受診し血糖管理を行っています。糖尿病を持っている患者は手術前には炎症反応、痛

みによってストレス反応を起こし血糖値が高値になることが多いです。また手術後も痛みにより活動状況が低下したり、痛みによって食事が摂取できなかつたりと血糖変動のばらつきが多くなります。そのような患者に対して実際にラウンドに行き、血糖変動、活動状況、患者の言動を確認しながらインスリンの調整が必要などはないか情報収集し、糖尿病専門医へ情報提供、必要時はインスリンの調整を提案させていただきます、特定行為の実践としています。

これらの事例、経験を踏まえ今年度より週1日の特定行為、認定活動日が設けられました。

活動日が確保できたことによって、外来患者へのインスリン調整の実践数の増加、糖尿病専門医以外の医師への特定行為の周知(手順書発行のシステム構築)、他科入院中の患者の血糖管理及びインスリン調整(糖尿病専門医とのラウンド実施)を実践していきたいと考えます。



教育部からの お知らせ

第41回 千葉県看護研究学会

**未来へ
つなぐ
看護の力**

～看護にしなやかな
発想と創造を～

令和5年
10月13日 金
9:30～16:00

開催場所
アパホテル&リゾート
【東京ベイ幕張ホール】

開催内容
看護にしなやかな
発想と創造を

講師
島田 陽子 氏

研究報告・実践報告
交流集会・研究支援（予約優先）

看護職および看護学生

主催 公益社団法人 千葉県看護協会

参加申込締切 令和5年8月10日(木)
(manaable から申込)

支払締切 令和5年9月10日(日)

参加費 会 員：3,160 円
非 会 員：8,280 円
看護学生：1,160 円



「manaable」(マナブル) からお申込みください

8月・9月申込締切研修の一部をご案内

申込締切 8月10日

論述を実際に行い、論理的な記述力を身につけよう

No. 091 レポートや小論文の記述力を高める
ために



申込締切 9月10日

最新のがん医療・看護で患者・家族を支えるために

No. 031 がん医療の最新知識と患者・家族の
療養支援

研究を指導する力を磨く

No. 090 看護研究 指導編
～研究の指導をするためのスキル～



「manaable」(マナブル) で研修番号をご入力ください

プログラム内容の詳細等は、看護協会ホームページの「研修・イベント等一覧」
または「manaable」(マナブル) で確認してください。

問い合わせ先 教育部 Tel. 043-245-1980

理事会報告

【第1回】 令和5年5月18日(木) 17:30～19:20 出席者 理事19名、監事3名 定足数を満たしていることを確認

- 第1号 議案 令和4年度事業報告及び決算報告並びに監査報告について
- 第2号 議案 令和5年度改選役員等候補者について
- 第3号 議案 会員以外の者からの監事候補者の選出について
- 第4号 議案 定款変更について
- 第5号 議案 2024年度日本看護協会通常総会代議員・予備代議員候補者の選出について
- 第6号 議案 令和5年度千葉県看護協会会長表彰について
- 第7号 議案 令和5年度地区部会役員の選任について
- 第8号 議案 令和5年度常任委員会委員の選任について

○すべて承認された

【第2回】 令和5年6月22日(木) 16:27～17:15 出席者 理事20名、監事3名 定足数を満たしていることを確認

- 第1号 議案 副会長、専務理事、常任理事、保健師職能理事、看護師職能II(介護及び福祉関係施設・在宅等領域)理事の選定について
- 第2号 議案 会長及び専務理事の職務代行の順位について
- 第3号 議案 令和5年度業務執行理事の業務分担について
- 第4号 議案 令和5年度役員の業務分担について
- 第5号 議案 令和5年度役員の報酬額の決定について
- 第6号 議案 令和5年度職能委員の選任について
- 第7号 議案 令和5年度常任委員会委員の選任について

○すべて承認された



ヘルシーワークプレイス ー労働環境の改善に向けてー

シリーズ NO.10



健康で安全に働き続けるためには、自分のライフスタイルに合った働き方を選択することも大切です。今回は、相談の中から賃金・処遇に関する質問をご紹介します。



Q 多様な働き方の推進のため「短時間勤務」を導入したいのですが、賃金はどのようにしたらいいですか？

A 賃金は、短時間勤務者、フルタイム勤務者のどちらにも公平で明確であることが肝心です。

- (1)基本給ー正職員の労働時間に比例して支給する
たとえば…フルタイムは週 40 時間、短時間は週 24 時間勤務
基本給 = フルタイム正職員の基本給 × 0.6 (24 時間 / 40 時間)
- (2)昇給・諸手当・賞与
夜勤、休祝日勤務の可否を加算ポイントにする。

～フルタイム勤務と短時間勤務、働き方の制約による評価への反映例～

	働き方の制約がない	働き方の制約がある
フルタイム	夜勤、夕方勤務、休祝日勤務○ ポイント★★★★	日勤のみ、休祝日勤務× ポイント★★★
短時間	夜勤、夕方勤務、休祝日勤務○ ポイント★★	日勤のみ、休祝日勤務× ポイント★



Q 短時間勤務の場合、キャリアの中断を回避するにはどうすればいいですか？

A 短時間勤務者の組織的役割、自己教育・研究の画一的な免除は、キャリアを中断させてしまうことにつながり、本人にとっても組織にとっても必ずしも妥当ではありません。等級は短時間勤務に変更する前と同様とし、時間の「量」は減らしても、「質」は変えないことで、キャリア開発の中断を回避します。日勤帯でも可能な感染防止対策や臨床実習指導などの役割を割り振り、体制を工夫して担ってもらいます。

参考：日本看護協会「看護職のキャリアと連動した賃金モデル
～多様な働き方とやりがいを支える評価・処遇～



～ヘルシーワークプレイス交流会を開催します～

働きやすい職場環境づくりのために情報交換で横のつながりを作り、取り組みのヒントにしませんか？

日時：令和 5 年 10 月 5 日(木) 13:30～15:50

会場：ホテルポートプラザちば（ルビーの間）

対象：看護管理者

プログラム：取り組み紹介、テーマ別グループディスカッション他

詳細・お申し込みは「manaable」(マナブル)をご覧ください [研修番号 N07]



看護業務の効率化先進事例アワード 2022 に千葉県から

医療法人鉄蕉会 亀田総合病院 が優秀賞に選ばれました。

特定行為研修を修了した看護師を中心とする PICC チームによるタスク・シフト
～安心・安全 でタイムリーな留置を目指した業務改善の取り組み～

日本看護協会ポータルサイト (<https://kango-award.jp/>) に事例集が掲載されています。是非ご覧ください。



2023 年も開催します。こちらは現在募集中です。お切りは 7/31。詳細は日本看護協会ホームページをご覧ください。

取組宣言施設を紹介します



私たちの
取組宣言

訪問看護ステーションたすけあい

開設 2 年目の香取地域の訪問看護ステーションです。訪問看護師が地域でいきいきと働き続けられるために

- ①処遇賃金制度の導入
- ②知識・経験・技術に応じた人材育成
- ③問題解決を図るオンラインカンファレンスの推進で離職ゼロを目指します

問い合わせ先 事業第二課 TEL 043-247-6371





「看護の日」キャラクター
ちば県かんごちゃん

令和5年度「看護の日・看護週間」

看護の心をみんなの心に —看護の力で未来を支えよう—

5月7日～13日の「看護週間」に中央行事と地区部会行事を開催し、盛況のうちに終了しました。今後の看護人材の確保に向けて若年層に看護の魅力を伝えました。

中央行事は5月13日(土)にペリエホール(千葉市)にて開催し、熊谷県知事にご臨席いただきました。講演会では看護学生、看護師、保健師、助産師のそれぞれの立場からご講演いただき、参加者からは「看護の理解を深められ良かった。看護師を目指します。」という嬉しいお声がきかれました。

また、地区部会行事ではキッズ白衣体験や手洗いチェック、骨密度・血管年齢・肌年齢などの計測、聴診器や注射器などの看護技術体験、AED体験などに沢山の方にご参加いただきました。「聴診器はどのような仕組みで音が聞こえるの?」や「看護師になるにはどうしたらいいの?」など質問をいただき、看護体験を通して看護への興味・関心を深めてもらう機会となりました。



訪問看護推進事業のご案内

千葉県看護協会では、在宅療養の要となる訪問看護師の確保定着を目指して、様々な取り組みを行っています。皆様のご参加をお待ちしています!

01 訪問看護師を目指す方

- ・訪問看護基礎研修会 (7/21、8/29、10/23、12/25)
訪問看護認定看護師からの講義、シミュレーターを用いた技術体験
- ・訪問看護ステーション1日見学体験 (7月～2月)
- ・訪問看護就職フェア (12/9)
再就業に関する体験談や個別就業相談



02 訪問看護師として就業中の方

- ・新卒者等訪問看護師育成プログラムに基づく人材育成 (通年)
初めて訪問看護に従事する新人の育成を、訪問看護認定看護師がサポート
- ・訪問看護指導者育成研修会 (9/23、10/21)
- ・地域連携フォーラム (11/25)
- ・訪問看護に関する総合相談 (通年) Tel 043-245-1712



03 看護管理者・教員(学生)等

- ・訪問看護病院経営者(看護管理者)講習会 (1/27)
病院からの訪問看護に関する取り組みを紹介
- ・学生向け訪問看護ガイダンス (6月～2月)
県内看護師等学校養成所において、新卒訪問看護師の育成や体験談を伝えます

各事業の詳細についてはホームページをご参照ください。TOP ページ>事業案内>訪問看護の推進



問い合わせ先 事業第一課 Tel 043-245-0025



第11回のテーマ

周術期患者さんのサインを見逃さず、「痛み」のアセスメントを正しく行い、安全・安心な療養環境を創り出そう！

認知症

(4回シリーズ)

【事例】Aさん、70歳代 男性。妻と二人暮らし。Aさんは、認知症の診断はないが、1～2年前より受診日や薬の飲み忘れなどが目立ち始めていた中、肺癌を発症し、手術目的で入院となった。入院前の看護師面談では「入院だね。」と認識していたが、突然孫の話をはじめると集中できない様子があった。入院して2日後、肺部分切除術が施行され、酸素投与、点滴ルートや尿道カテーテル、チェストドレーンが挿入された。手術当日の夜、Aさんは「死んじゃうのか?」と言い、「B子～」と大声で何度も妻を呼ぶなど落ち着かない様子だった。看護師が痛みについて聞くと「大丈夫」と返答したため、鎮痛剤は使用しなかった。

●A氏の認知機能をチェックシートでアセスメントしてみよう

入院前の「もの忘れチェックシート(表1)」から、①と④の近時記憶障害や見当識障害があることがわかります。また、⑦～⑩のIADL(手段的日常生活動作)は「できない」「あまりできない」になっていますが、本人が「できない」ではなく、もの忘れがあることで家族が心配してAさんにさせていなかったことがわかりました。

表1:もの忘れチェックシート(入院面談時)

①	財布や鍵など、ものを置いた場所がわからなくなる	よくある
②	5分前に聞いたことを思い出せない	ときどきある
③	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとと言われる	ときどきある
④	今日が何月何日かわからない時がある	よくある
⑤	言おうとしている言葉が、すぐにでてこないことがある	よくある
⑥	貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人ですみますか	ときどきある
⑦	一人で買い物に行けますか	できない
⑧	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	できない
⑨	自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	あまりできない
⑩	電話番号を調べて、電話をかけることができますか	できない
⑪	たびたび道に迷う	ない
⑫	買い物や金銭管理等それまでできていたことに、ミスが目立つ	ない
⑬	大声を出す	ない
⑭	薬を飲み間違える、薬の管理は他の人が行っている	妻が管理

上記のアセスメントから、Aさんの周術期の看護ケアを考えましょう。

《手術前看護計画》

#記憶障害や遂行機能障害があり、治療による身体や入院生活の変化がイメージできない

- 1) 入院する日時や「肺の手術をする」ことを紙面に記し、見えるところに掲示する。毎日家族から説明して刷り込みをすることを依頼する。
- 2) 大好きなお孫さんの写真を持参して入院することを説明する。

●Aさんは手術後どのようなことが起こりやすいか、考えてみよう

手術等外科的治療は、術後疼痛を伴うことが多く、行動心理症状やせん妄の予防のためにも適切にコントロールすることが必要です。痛みとは「実際の組織損傷もしくは組織損傷が起こりうる状態に付随する、あるいはそれに似た、感覚かつ情動的不快な体験」(国際疼痛学会IASP 2020)と定義されています。

認知症により記憶障害や言語障害、注意障害、遂行機能障害が起こることで、痛みを自覚し、表現、対処することが難しくなります。そのため、看護師等が患者の言語的な訴えに頼るのではなく、客観的に痛みのアセスメントをすることが重要です。

*痛みの評価尺度

- ◇アビー痛みスケール日本語版(APS-J)、
- ◇Face Rating Scale(FRS)…患者の表情によって痛みの強さを判定する(表2)

表2



また、冷や汗、頻脈、夜間眠れていない、看護師の手を払う、眉間にしわを寄せる等の体の状態や仕草は、痛みによって「不快な体験」を表現している可能性があります。上記のようなスケールを使って、患者が痛みを感じているか、どの程度なのかを査定します。

《手術後看護計画》

患者の様子	アセスメント 看護問題	看護計画
・痛みの問いに「大丈夫。」と答える。 ・妻の名前を連呼し、行動が落ち着かない。 ・頻脈、冷や汗、呼吸数の増加がある。 ・寝返りや動く動作が困難。Face Rating Scale(FRS)では「4かなり痛い」である。	#交感神経優位のバイタルサインを呈していることや表情は苦痛を表しているが、「痛い」と表現できない。 #ルート類による拘束感やチェストドレーン挿入による肋間神経痛があると考え、身体的な苦痛があると判断。	1) 点滴による鎮痛剤の投与を行い、身体的苦痛緩和を積極的に行う。 2) FRSやバイタルサイン、睡眠の有無を観察する。 3) ルート類は見えないように配置する。離床を進め、ルート類を早期に抜去できるようにする。
・「癌なんだろう?死んじゃうのか?」と言動あり	#疾患に対しての思いや頼れる人がいない入院環境によって、不安が高まり、精神的な苦痛があると考える。	1) Aさんの手を握り、背中をさすりながら傾聴する。 2) 写真と一緒に見ながら大切に思っている孫を話題にしたり、日中にAさんが妻と電話で話せるようにする。 3) 治療は順調に進んでいることを伝え、安心できる言葉をかける。

Point 痛みは常に個人的な経験であり、生物学的、心理的、社会的要因によって様々な程度で影響を受けます。*1(感じ方は人それぞれ、同じ手術をしたからといって同じではない)痛みを正しく評価し、苦痛となっていることを除去することが必要です。患者さんの経験の中にそれを軽減するためのヒントがあります。今までの生活や本人の対処行動の傾向を、よく知る人から事前に聞いておくことは大切です。

文献 *1. 日本頭痛学会
<https://www.jspc.gr.jp/pdf/iasp.pdf>

次回、療養の視点から見た食と排泄のアセスメントの予定です。

認知症患者の転倒防止注意義務

松本・山下綜合法律事務所 弁護士 山下 洋一郎

1 はじめに

認知症患者のトイレ誘導後の転倒について、担当した看護師の責任が問われた事例を紹介します。

2 事案

Aさん（87歳）は、自宅で転倒して胸部打撲、恥骨骨折となり、Y病院に入院しました。入院後16日目の午前5時に、起き上がりを知らせるキャッチコールが鳴ったので、B看護師が訪室したところ、排尿の要望があったので、病室内のトイレに誘導して、便座に座ったことを確認してトイレの扉を閉めました。丁度そのとき、斜向かいの病室の患者からのナースコールが鳴り、この患者は脳性麻痺による全介助で、感染性胃腸炎、蜂窩織炎があって、下肢内側に黒色の壊死組織があり漏便によって感染が悪化する虞^{おそれ}のあることから、その排便介助を行っていたところ、Aさんはトイレから出て病室前の廊下へ移動して仰向けに転倒してしまい、くも膜下出血、頭蓋骨骨折の傷害を負いました。そして、Aさんはその後両上下肢機能全廃となり、転倒から約2年後に心不全で亡くなりました。

3 双方の主張

Aさんの遺族は、B看護師がAさんの転倒を防止する注意義務を怠ったとして、Y病院に対し約2575万円の賠償請求の訴訟を提起しました。

Y病院は、Aさんが立ち上がって歩き出すことの予見可能性はなかった、B看護師は別の患者の対応をしており、他の二人の看護師も対応できる状態になかったので結果回避可能性もなかったと主張しました。

4 裁判所の判断

神戸地方裁判所（令和4年11月1日判決）は、Aさんがこれまでも転倒したことがあること、認知症もあったこと、以前にもキャッチセンサーを感知して訪室したら立位になっていたことがあったこと等から、Aさんが便座から勝手に立ち上がり、トイレから出て転倒する虞^{おそれ}が高いことは予見できた、斜向かいの病室の患者は、オムツをしていてオムツの中に排便するならば問題はなかったのだから、Aさんの見守りを優先すべきであったとしてB看護師の責任を認めました。

ただし、転倒と両上下肢機能全廃との因果関係は否定して、約530万円の賠償だけを認めました。

5 まとめ

限りある（人的）資源で多数の患者の看護要請にどこまで対応できるのか、ナースコールが重なったときに優先順位を冷静に判断して対応できるのか、しなければならないのか、考えさせられる事案です。この裁判体は看護師の注意義務違反を認めましたが、そこまでの注意義務違反はないとする判断があってもおかしくない事案と考えます。

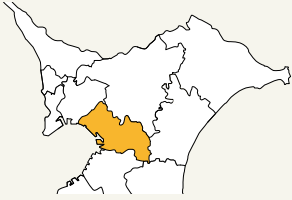
松本・山下綜合法律事務所

私達の事務所は、医療事件だけでなくその他の案件（相続、離婚、債務整理、刑事事件等）も取り扱っています。医療の現場は専門知識があるとないとは全く違いますが、法的な場面でもそうです。何か行動する前にちょっと相談するだけで違うことがあります。気軽にご相談ください。

千葉市中央区中央三丁目3番8号
日進センタービル7階
電話 043-225-5242

地区部会活動報告

千葉地区



千葉市

【会員数】 5,560人 (2023年6月末日現在)



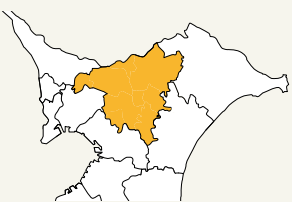
千葉地区では、令和4年度の役員会は1回だけ対面で行い、4回はオンラインで行いました。また、施設連絡会は2回ともオンラインで実施し、約40名の参加者と情報交換することができました。オンラインでの開催にも慣れてきたところですが、対面の方が地域での連携や交流を深めやすいこともあり、令和5年度は会議や研修を対面で開催する予定です。研修については地区の会員施設へのアンケート結果をもとに企画し、2回の開催を予定しています。

5月には看護の日イベントを数年ぶりに開催しました。イオンタウンおゆみ野で、家族連れで来場された方に声をかけ、小学生以下のお子様白衣の着用や「かんごちゃん」との写真撮影を楽しんでいただきました。

今後も、会員の皆様のニーズに即した研修会を企画・開催できるようにしたいと考えています。また、地域の皆様の健康の保持・増進のために、できることを考えていきたいと思っています。



印旛地区



成田市、佐倉市、四街道市、八街市、印西市、白井市、富里市、印旛郡

【会員数】 3,237人 (2023年6月末日現在)



印旛地区は、9つの市町から構成された地域で、利根川や印旛沼、田畑や里山といった豊かな自然に囲まれています。

その一方で、日本の表玄関である成田国際空港やアウトレットモール等の大型商業施設があり、地域内外から多くの方が訪れます。

地区部会の活動としては、第40回佐倉マラソン～小出義雄メモリアル～の救護を担当しました。4年ぶりの大会は冷たい雨が降るなかで開催され、ランナーのなかには体調を崩し救護を必要とされる方もいました。それでもこの大会を待ち望んでいた参加者が多く「来年も参加します」「楽しかった」との声もありました。

「看護の日」のイベントもショッピングセンターの一角で再開することが出来ました。

対面での役員会も再開し、研修会や「まちの保健室」等、対面での活動計画を役員一同楽しみながら考えています。そして、地域の皆さんの「今」のニーズに添った企画を改めて考え、安全に提供できる方法を考えていきたいと思っています。



令和4年度 ナースセンター事業実績報告



554人が再就業しました!!

「千葉県ナースセンター」では就業先を探している看護職（求職者）と看護職を雇用したいと考えている施設（求人施設）に登録いただき職業紹介を行っています。

令和4年度は感染症対策を取りながら、参加者の制限を設けナースセンター事業を実施しました。感染拡大により開催方法を急遽変更した事業もありましたが、看護基礎技術講習会は52.8%、合同就職説明会は50.0%の参加者が再就業に結びつきました。

● ナースセンター実績報告(人)

利用者別	年度	R4年度	R3年度
新規求人数		2,176	2,467
新規求職者数		953	2,533
紹介者数		773 (延人数 828)	1,727 (延人数 2,140)
就職者数		554	891

● R4年度 施設種別就業者数 (人)



令和5年度 ナースセンター事業計画

詳細はホームページをご覧ください

事業名	開催時期	内容
ふれあい看護体験	6月～2月	看護の見学体験等
出前授業	5月～2月	看護職の仕事紹介、命の大切さ等
看護基礎技術講習会	4月～3月 (週1～2日)	採血・注射法・吸引・経管栄養・インスリン・CVポート・膀胱留置カテーテル・摘便
訪問看護基礎研修会	7月～12月 (年4回開催)	訪問看護に必要な基本的な知識等
合同就職説明会	8月、10月	求人施設の紹介・就業相談
プラチナナース研修会	8月25日 (金)	人生100年時代に向けたマネープラン、プラチナナースの働き方等
eラーニング	4月～3月 (申込は12月まで)	基礎的な知識、技術チェック動画等
ハローワーク出張相談会	4月～3月	就業相談・求人相談・進路相談

就業相談推進アドバイザー

ナースセンターでは感染症対策で始めたオンライン相談を継続し、電話・来所・ハローワーク出張相談など、就業相談推進アドバイザーがきめ細やかに相談対応を行っています。

就業相談推進アドバイザーは、看護職が個人の事情に応じた多様で柔軟な働き方を自分で「選択」できるように、おひとりおひとりの状況に応じてカスタマイズしたオーダーメイド支援を行っています。

私たち4名が相談対応しています！
お気軽にご相談ください



◆お詫びと訂正◆

機関紙「看護ちば」145号（前号）において、ナースセンターだよりにより一部誤りがありました。謹んでお詫び申し上げますと共に、以下のとおり修正いたします。

「ふれあい看護体験」内の画像について、正しくは「玄々堂君津病院」でした。



公益社団法人千葉県看護協会 令和5年度 第1回施設等会員代表者会

日時 令和5年 7/19(水)
10:00 ~ 15:00

場所 ホテルポートプラザちば

内容 【議事】
・令和5年度事業計画について
【講演】
・「災害・感染症等に関する応援派遣の新体制」

忙しいときの 簡単レシピ

まぐろとアボガドのサラダ

お刺身だけじゃないまぐろの食べ方。
オードブルや、お酒のおつまみにも。



材料 (4人分)

まぐろの刺身	300グラム
納豆	100グラム
アボガド	1個
しょうゆ	大さじ2
マヨネーズ	大さじ2
わさび	小さじ2

作り方

- ① まぐろは1センチ角に切る。アボガドも皮と種を取り1センチ角に切る。
- ② しょうゆとマヨネーズとわさびをよく混ぜておく。
- ③ まぐろとアボガドと納豆を②であえ、器に盛って出来上がり。

出典：農林水産省 Web サイト (<https://www.maff.go.jp/j/seisan/kakou/mezamasai/recipe/>)

会員福利厚生サービス 公益社団法人 千葉県看護協会 クラブオフ



申込No.: 5033604
施設名: カフェ・カイラ舞浜店
特典: お会計10%OFF
利用方法: 印刷クーポン 画面提示クーポン



申込No.: 5033099
施設名: 東京湾アクアライン 海ほたるPAIぼるとがるカフェ
特典: メロンパン5個以上または商品1,350円以上ご購入の方
メロンパン1個プレゼント
利用方法: 印刷クーポン 画面提示クーポン

グルメ・レジャー・スポーツ・ショッピングなど、国内外20万以上のお得な優待メニューをご利用いただけます。詳細は会員専用ホームページをご確認ください。

ご利用方法

千葉県看護協会のHP (<https://www.cna.or.jp/>) PICKUP (誌面右のバナー) からクラブオフサイトへアクセスし、右上の検索窓に申込Noまたは施設名を入力し詳細をご確認の上お申込みください。



会費の皆さまへ

会員福利厚生サービス
クラブオフをご利用ください

- ※このチラシを提示しても特典は受けられません。
- お申し込みには、事前に会員登録が必要です。登録方法については、「公益社団法人千葉県看護協会クラブオフ」ホームページをご確認ください。
- 2023年7月現在の情報です。内容が変更になる場合もございます。予めご了承ください。

編集後記

昨夏、我が家にきた保護猫「オレオ」(142号をご覧ください!)も1歳を迎え、5kgを超える大きな芸達者な子に育ちました。この夏も楽しく過ごせそうです♪
皆様の夏のひとときを、ぜひ「ナースのえがお」にお寄せください!
(事務局 西岡)



千葉県看護協会シンボルマークの由来

ピンクとブルーのC(Chibaの頭文字)をイメージした形状が重なり合っています。これは中心の丸を人の頭として見た時に、大きく手を広げ向かい入れるブルーの看護する側に、身を任せるピンクの看護される側を表現しています。すなわち看護する側と看護される側の信頼関係をコンセプトとしています。
この千葉県看護協会のシンボルマークは、平成13年度2月通常総会にて採択され、決定しました。



「ストーマ外来」は人工肛門を保有されている方の外来です。オストメイトになって間もない方から、10年以上のベテランの方まで幅広く来院されており、ベテランの方々は年に1回位の頻度で来院されることが多いです。「お久しぶり」「少し痩せた?」「若返ったんじゃない?」の会話で始まり、同窓会のような、織姫と彦星のような?気持ちでお会いしています。昨年「俺も衰えてきたから来年は来れないかもな。」とおっしゃっていた方が、今年も元気に来院されてホッしたり、「通っている間は絶対についてね。また会いに来るから」と言われて、「元気で仕事を続けな」と気持ち新たにしたり。そのような患者さんとのひと時が私の原動力です!

東京女子医科大学附属八千代医療センター
皮膚・排泄ケア認定看護師 渡邊 朋子

『ナースのえがお』では、会員の皆様から「えがおになるステキな情報」を募集しています。
掲載された方には、ハーゲンダッツギフト券(2枚)をプレゼントします。

応募対象 千葉県看護協会 正会員

応募先・応募方法 千葉県看護協会 soumu5@cna.or.jp

件名『看護ちば「ナースのえがお」応募』として、メールに①氏名、②ニックネーム(あれば)、③千葉県看護協会会員番号、④郵便番号・住所、⑤電話番号、⑥メッセージ、画像、感想等、を明記してください。

その他

- ・ご記入いただいた個人情報(氏名・住所等)は、看護ちばへの掲載及び賞品の発送以外の目的には使用しません。
- ・人物が写っている画像については、応募者にて掲載許可を得てください。
- ・誌面には、②ニックネーム(ない場合は①氏名)、⑥メッセージ、画像、感想等を掲載します。

*趣旨や内容を変えずに文章の一部に手を入れさせていただく場合や、一部抜粋とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

問い合わせ先 総務課 Tel. 043-245-1744

スマートフォンからの
応募はこちら



創立50周年
株式会社日本看護協会出版会

いつも“看護”とともに。

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-8-2 日本看護協会ビル4F
TEL: 03-5778-5712 <https://www.jnapc.co.jp>

