

# 看護 ちば

新年のごあいさつ  
千葉県知事 熊谷 俊人

特集

ズバリ！  
千葉県看護協会長に聞く！！



## 新年のごあいさつ

千葉県知事  
熊谷 俊人

謹んで新年の御挨拶を申し上げます。

千葉県看護協会の皆様におかれましては、看護職員の職能団体として、日頃から、県民の保健・医療・福祉の向上に御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

とりわけ、新型コロナウイルス感染症に対しましては、医療現場の最前線で、2年もの長期に渡り未知のウイルスに立ち向かい、多くの県民の診療に御対応いただくとともに、地域の医療提供体制の維持・確保に御尽力いただいています。

さらに、クラスターが発生した施設の感染拡大防止対策や、ワクチン接種など、幅広い分野で御協力いただいておりますことに、改めて深く感謝申し上げます。

県といたしましても、これまで、さらなる病床確保や、宿泊療養施設の追加、入院待機ステーションの設置、自宅療養者に対応するための外来・往診体制の強化など、様々な取組を進めてきたところです。

引き続き、医療従事者の皆様がどのような形で活躍いただくことが、最も県民の皆様の命を守ることができるのかという観点で、皆様と相談しながら、医療提供体制の整備や、自宅療養者の支援などに取り組んでまいりますので、御協力をお願いいたします。

また、本県の高齢者人口が急増する中、疾病構造は大きく変化し、医療需要も増加することが見込まれます。こうした中、保健医療提供体制の充実喫緊の課題であり、県としても地域において切れ目のない医療の提供を目指してまいります。

医療従事者の皆様並びに貴協会が果たす役割と、その活動に寄せられる期待は、今後ますます大きくなるものと思われまます。

今後とも、貴協会の皆様と協力し、看護職員の確保・定着対策、離職防止、再就職支援の充実に取り組んでまいりますので、御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、千葉県看護協会のますますの御発展と、皆様の御健勝、御活躍を祈念申し上げまして、新年の御挨拶といたします。

### CONTENTS

2	新年のごあいさつ	9	第17回 医療安全大会 ナースシップ	14	ナースセンターだより
3	特集 ズバリ! 千葉県看護協会長に聞く!!	10	ヘルシーワークプレイス	15	地区部会の紹介
6	秋の叙勲/役員・推薦委員の改選について 理事会報告	11	訪問看護ステーション	16	第2回施設等会員代表者会 ナースのえがお クラブオフ/編集後記
7	教育部からのお知らせ アンケート調査 2021	12	フィジカルアセスメントⅡ		
8	看護の将来ビジョン	13	シリーズ医療安全		

# ズバリ!! 千葉県看護協会長に聞く !!

## ー組織力を強化し、看護の力を伝えたいー

### 重点事業への取組み

医療・介護ニーズが増大する2025年における看護職員需給推計について、令和元年11月、「医療従事者の需給に関する検討会看護職員需給分科会の中間取りまとめ」が公表されました。新たな看護職員需給推計については、地域の実情に応じた地域医療構想との整合性の確保や地域間偏在是正などの観点を踏まえ、医師の需給推計方法と整合性を図りつつ検討されました。看護職不足は全国的な課題であり、本県においても地域別偏在・領域別偏在など検討すべき重要な課題について丁寧な議論が必要となっています。

人口10万対の看護職数は全国と比較すると低位であり、2025年には約8,800人の看護職不足が推計されています。本県では、看護職の定着・確保対策は喫緊の課題であり、全国的な社会情勢として高齢者が増加し、医療・看護の場は在宅へと拡大する一方で、少子化により看護職を目指す子供たちの減少が想定される中、看護の道に進む人材の確保、県内就職率のアップにつながるような取組みが必要と考え、進路相談会・出前授業等の事業を強化しています。



公益社団法人 千葉県看護協会 会長 寺口 恵子

少子超高齢多死社会に向けて、医療は病院完結型から地域完結型への移行が加速し、ますます増加する医療依存度の高い在宅療養者や障がい者への支援、社会を支える次世代の子どもたちの健全な育成が求められています。この課題を解決するためには、在宅療養者・障がい者・子育て世代と、専門職や地域住民、自治体等が協働して支える自助・共助・公助のしくみとして、「全世代を対象とした地域包括ケアシステム」の構築が必要です。

加えて、近年の広範囲にわたる災害への対策、終息が見えない新型コロナウイルス感染症対策など県民の生命と生活を脅かす緊急事態が継続しており、医療・看護に対する期待が大変大きい中、看護職不足は深刻な問題です。



「看護の日・看護週間」

ラッピングバスの運行と敬愛学園高等学校での出前授業



ヘルシーワークプレイス取組宣言施設



特集 ズバリ!! 千葉県看護協会長に聞く!!



本協会では、働き方改革や地域包括ケアの推進、健康危機管理対策など社会の動向を見据え、看護職が果たすべき役割を見極めながら、看護の専門性を発揮し、県民の健康な生活を支えるべく、看護職の定着・確保、質の高い看護の提供、地域包括ケアにおける看護提供体制の推進、災害・感染症対策などの各種事業を進めています。

また、既存の事業を見直して必要な事業を強化・発展させるとともに、地域包括ケアシステムの構築を推進するため、多職種連携を強化し、組織を超えた協働により、「全世代を対象とした地域包括ケアシステム」の推進・充実に向けて、会員の総力を結集して進めてまいりたいと思っています。

## 組織強化

医療政策の分野では、地方分権の推進が進められており、地域包括ケアシステムの構築も地域の実情を踏まえた判断・意思決定を軸に進められています。これに伴い、看護職に関わる政策・事業の多くについて、その実施主体もしくは財政制度が国から地方に移行しているため、今後は、県そして市町村と連携した看護政策の推進が重要となっています。

職能団体として、看護職に関わる様々な課題の解決を進め、地域の各実践の場において、看護職が的確に役割を果たすためには、医療・看護に係る政策の推進役となる本協会が、戦略的・継続的に看護政策を推進する力をつけていくことが必要となっています。そのためには、会員増が必要不可欠と考え、入会促進活動を推進しています。

本協会は、保健師・助産師・看護師・准看護師のすべての職能が加入できる唯一の職能団体です。それぞれの職能の専門性を活かし、連携して、社会の状況、医療・介護等の現場の課題、国の政策の動向等を踏まえ、推進して参りたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

## コロナ禍で高まる看護職への期待に応える

令和2年1月、国内で第1号の新型コロナウイルス感染者が報告されて以来、2年が経過しようとしています。未だに終息の兆しは見え、医療現場はひっ迫しています。

新型コロナウイルス感染症の患者を受け入れ、直接ケアに当たっている看護職の方はもちろん、新型コロナウイルスと対峙しながら、地域のあらゆる場において、長きにわたり、県民のいのちとくらしを守

り支えてきた全ての看護職の方に、心からの敬意と感謝を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症対策においては、医療の現場だけでなく介護・福祉施設や在宅、ワクチン接種の場面においても看護職が求められ、潜在看護職を含めそれぞれの役割を果たすべく使命感をもって看護活動に従事していただいております。

当協会では、看護専門職の職能団体として何をすべきかを常に考え、行政、県民の皆さん、医療職と一丸となって感染対策に取り組んでいます。

◎医療機関・宿泊療養施設・ワクチン接種対応等への潜在看護師就業支援

◎県知事（行政）への要望書提出

（令和2年4月28日）

- 新型コロナウイルス感染症対策に関する要望（衛生材料の確実な供給・感染管理に関する専門性の高い看護師の活用による体制整備の強化）
- 新型コロナウイルス感染症対応している看護職に対する危険手当の支給等
- 妊娠中の看護職員の休業に伴う代替え職員の確保

（令和2年5月15日）

- 危険手当の支給
- 宿泊費の助成
- 妊娠中の医師及び看護職員の休業に伴う代替え職員の雇用支援

（令和3年1月22日）

- 新型コロナウイルス感染症に係るワクチンの訪問看護師等への早期接種に関する要望



◎団体、企業等からの寄付金を活用した医療従事者向け防護具（PPE）等の配布

◎医療従事者へのメンタルサポート

新型コロナウイルス感染症の蔓延が長期化し、第5波による緊急事態宣言下では、医療現場はひっ迫し、看護職の疲弊が高まっています。当協会では、メールや電話による相談にヘルシーワークプレイスアドバイザーや看護管理経験者が対応しています。

◎県民の皆様から寄せられた応援メッセージ、県民へのメッセージをホームページに掲載



◎潜在看護師の看護基礎技術講習会（筋注追加）

◎新型コロナワクチン接種技術研修

ワクチン接種に従事予定の看護職（保健師含む）を対象に、①新型コロナウイルス感染症に関する基礎知識 ②新型コロナワクチン接種についての基礎知識 ③ワクチン接種における看護師の役割、接種の流れと注意点 ④実技演習（薬剤希釈・筋肉注射(上腕)）を開催しました。24回（看護職315名、薬剤師5名、検査技師40名）



◎感染症対策強化研修（訪問看護師対象含む）

在宅療養者の重症化に対応するため、在宅を担う訪問看護師を対象に感染症対策に必要な知識・技術を再確認し、安心・安全なケアを提供していただけるよう、基礎知識に個人防護具の着脱や在宅療養の際のゾーニングを加えた研修を開催しました。10回（111名）



◎千葉県看護協会セミナー「新型コロナウイルスワクチン講演会」、コロナ禍における『周産期にかかわる看護職の情報交換会』～母子の命を救うために～等の開催

◎研修等を効果的に実施するためのWEBシステム（Webex、mannable）の導入

当協会は、看護の質の向上を目的に、毎年多くの研修を実施しています。コロナ禍にあって対面研修が困難となったことを受け、ライブやオンデマンド研修を企画し、協会にお出でいただくなくても、受講できるようWEBシステムを導入しました。

3密を避けるため、令和2年度は中止となった会議、事業もWebexの導入により令和3年度は開催でき、移動時間がないことで参加しやすいとの意見も聞かれています。対面が原則ではありますが、ハイブリッド形式についても検討していく予定です。



コロナ禍の今、医療の最前線で戦う看護職の皆さんへの期待は高まっています。当協会では、新型コロナウイルス感染症に関連する事業の継続と時代のニーズに柔軟に対応しながら積極的に取り組んでいきます。

県民の皆さんの笑顔と健康を守るため、共に乗り越えていきましょう。

特集  
ズバリ！  
千葉県看護協会長に聞く！！



# 令和3年 秋の叙勲

瑞宝単光章

勝又 泰子 様

元 独立行政法人地域医療機能推進機構 船橋中央病院 看護師長

## 令和4年度役員・推薦委員の改選について

令和4年度定時総会において、役員及び推薦委員の改選を行います。推薦委員会の推薦を受け、あるいは正会員5名以上の推薦を受けて立候補する場合の手続きは下記のとおりです。

### ◆定時総会（予定）

【期 日】令和4年6月23日(木)

【場 所】東京ベイ幕張ホール（〒261-0021 千葉県美浜区ひび野2-3 アパホテル&リゾート東京ベイ幕張）

【議 題】令和3年度事業報告及び決算報告、令和4年度役員及び推薦委員の改選 ほか

### ◆役員及び推薦委員の改選

(1) 令和4年度に改選となる役員・委員

役員等区分（改選数）	役職区分（理事会決議事項）
理 事	1名 会 長
	1名 副会長
	1名 常任理事
	1名 助産師職能理事
	1名 看護師職能理事（領域Ⅰ）
	7名 理 事
監 事	1名 正会員から選出
推薦委員	7名 -

(2) 立候補の届出

選挙運営規則第3条の規定に従い、次の①～③の提出書類を千葉県看護協会（総務課）へ郵送してください。

提出期限 令和4年3月23日（水）

提出書類 ①立候補届出書 ②役員候補者略歴

③推薦書（正会員5名以上の推薦による場合は、正会員5名以上の推薦による推薦書）

※推薦委員会から推薦された方へは、推薦委員長からご連絡します。

（注）上記①、②、③の様式は、選挙運営規則（公益社団法人千葉県看護協会「定款及び関連諸規程」の39～41頁及び千葉県看護協会ホームページ「千葉県看護協会とは」→「情報公開」に掲載）に定めているので、コピーして御利用ください。

（参考）役員を選任に関する各規程

定款第22条、推薦委員会設置運営規程第2条・第3条、選挙運営規則第1条～第4条

立候補の届出及び問い合わせ先 総務課 Tel. 043-245-1744

## 理事会報告

### 【第4回】令和3年10月14日（木）13時35分～15時00分

出席者 理事16名、監事3名 定数を満たしていることを確認

第1号議案 公益社団法人千葉県看護協会職員就業規則の一部改正（案）について

第2号議案 千葉県看護協会非常勤職員（パートタイマー）就業規則の一部改正（案）について

第3号議案 役員等の報酬等及び費用に関する規程の一部改正（案）について

第4号議案 役員退職手当支給基準（案）の制定について

第5号議案 令和3年度地区部会役員の選任（案）について

○すべて承認された

### 【第5回】令和3年12月9日（木）13時30分～15時10分

出席者 理事18名 監事3名 定数を満たしていることを確認

第1号議案 令和3年度収支予算の変更（補正予算案）について

第2号議案 令和4年度生涯教育研修計画（案）について

○すべて承認された

# 第40回 千葉県看護研究学会の 開催日が決定しました！

教育部からの  
お知らせ

日時 令和4年10月7日(金)

会場 アパホテル&リゾート<東京ベイ幕張ホール>

テーマ 「未来へつなぐ看護の力」

特別講演講師 手島 恵 先生(千葉大学大学院看護学研究院)

演題募集期間 令和4年2月1日(火)～4月22日(金) 必着

実践報告と  
交流集会を  
新たに企画します。

## オンデマンド配信研修のおしらせ

- 研修No.107～113のオンデマンド配信研修の申込みを12月から開始しました。看護協会HPの掲載内容とmanaableをご確認のうえ、manaableから申込みと支払いの手続きをしてください。
- 配信期間内はいつでも視聴できます。
- オンデマンド研修視聴の際には、千葉県看護協会ホームページ【書式ダウンロード】の各種マニュアルから「manaable(マナブル)による オンデマンド研修等 受講ガイド」をダウンロードしてご確認ください。

107	増え続ける感染症の予防と対策 ～結核・HCV・性感染症等～
108	准看護師のためのスキルアップ研修 認知症ケアと医療安全 ～転倒転落を防ぐケア～
109	フィジカルアセスメントの基本を学ぼう① 検査データの読み方・活かし方
110	フィジカルアセスメントの基本を学ぼう② 意識障害のアセスメント
111	フィジカルアセスメントの基本を学ぼう③ 呼吸のアセスメント
112	フィジカルアセスメントの基本を学ぼう④ 循環のアセスメント
113	フィジカルアセスメントの基本を学ぼう⑤ 腹部症状のアセスメント

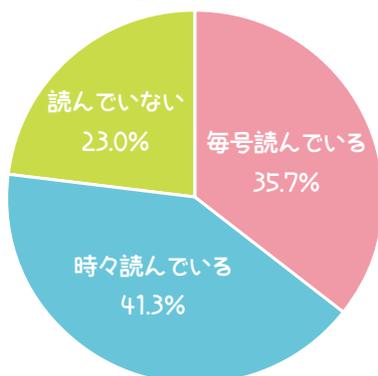


問い合わせ先 教育部 Tel. 043-245-1980

公益社団法人千葉県看護協会 広報事業

## 機関誌『看護ちば』に関するアンケート調査 2021

機関誌『看護ちば』について



10月に実施したアンケート調査では、1,356名の会員の皆さまから回答をいただきました。看護ちばは多くの会員の皆さまに読んでいただいております。『特集』『医療安全シリーズ』『フィジカルアセスメント』は特に興味をもって読んでいただいているとの回答でした。またこれまで同様、誌面での発行を77.4%の方が希望されていますが、電子化を強く要望する声も聞かれました。

会員の皆さまからの声を大切に、今後の『看護ちば』づくりに活かしてまいります。ご協力ありがとうございました。

\*調査結果は千葉県看護協会ホームページにて公開しています。

問い合わせ先 総務課 Tel. 043-245-1744



## 保健所保健師の新型コロナウイルス感染症対策の取組み（第5波の状況から）



千葉県市川保健所  
(市川健康福祉センター)

久保木 知子

市川保健所は、市川市と浦安市（管内人口約67万人）を管轄する県型保健所です。

保健所は、公衆衛生行政の第一線機関であり、保健所保健師は、結核やエイズ等の感染症対策、難病や精神疾患に関する相談支援、地域職域連携等の管内の体制づくり等を実施しています。

その中で、令和2年2月以降の感染拡大に伴い、新型コロナウイルス感染症対策が保健所保健師の業務の中でも大きな割合を占める状況となっています。

新型コロナウイルス感染症に対する保健所保健師の業務は、積極的疫学調査、入院・受診調整やホテル等の療養先の調整、自宅療養者の健康観察や療養支援、一般県民や濃厚接触者からの相談対応、患者発生施設への調査や検体採取、クラスター対応等多岐に渡っています。

第5波では令和3年7月下旬から約1ヶ月間1日200人を超える患者発生が続き、自宅療養者は1000人を超え、積極的疫学調査まで数日を要する状況となりました。

保健所の他の業務を縮小して全職員がサポートする体制とし、多くの応援職員と共に対応にあたりましたが、患者からの救急要請にともなう消防からの連絡、患者や家族・職場等関係機関からの相談や問

い合わせの電話が鳴り続けていました。

保健師は、コロナ陽性となった妊婦とおなかの赤ちゃんを守るために、主治医と相談しながら医療調整をしたり、難病患者の家族がコロナ陽性となり必要な介護サービスが入れないとの連絡に、関係者の方々とともに支援方法を検討したりと、命を守るための支援を必死に行いました。しかし、自身の許容量を超える件数の相談対応や、具合が悪くても受診・入院先が見つからない厳しい現実に、昼夜問わず対応しても全く先が見えず、保健師たちの心と身体も限界であったと思います。

このような厳しい状況の中、市川市・浦安市からの保健師派遣や、保健所からの相談に対応して下さった医療機関や訪問看護ステーション等の看護職の方々、そしてクラスター施設の指導を含め多くの支援をいただいたICN（感染管理認定看護師）の皆さまには、本当に感謝しています。苦しい中で本当に心強く、平常時からの地域の看護職間の連携体制が、健康危機管理発生時に重要であることを再認識しました。

今後も、第5波での体験を踏まえて看護職を含めた多職種連携をさらに深め、健康危機管理に対応できる地域の体制づくりに取り組んでいきたいと思えます。

11月21日(日)  
開催  
参加者:216名

## 第17回 医療安全大会



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今年度も Web での開催としました。216 名の方々にご参加いただき、「コロナ禍における多職種連携の視点で考える医療安全」をテーマに、特別講演・シンポジウムを行いました。

特別講演では、「患者安全の全体像と展望」について、名古屋大学医学部附属病院 患者安全推進部教授の長尾能雅氏に御講演いただきました。

シンポジウムでは、医師・薬剤師・診療放射線技師・臨床検査技師・臨床工学技士・看護師という多職種のシンポジストの方々より、「コロナ禍での医療安全の取組と連携の重要性」についてお話しいただきました。

それぞれの職種・立場から、今自分たちにできることは何かを考えながら、柔軟かつタイムリーに実施した様々な工夫や取組の中、すべてに共通することは、多職種の協力がなければ果たせなかったということでした。改めて医療安全における多職種連携の重要性を再認識する場となりました。

さらに、本大会の中で 2021 年医療安全推進標語最優秀賞・優秀賞の表彰を行いました。

最優秀賞の「今やろう」には、医療安全はひとりで取り組むものではなく、チームで声を掛け合いながら、今やるべきことをやれるような環境づくりの重要性が込められています。

また、今年度のポスターには、航空自衛隊のご協力でブルーインパルスの画像を使用しました。ブルーインパルスが、安全なアクロバット飛行を成功させるには、パイロット 1 人の力では成し得ず多職種の連携が必要です。

コロナ禍において日々尽力されている医療従事者の皆様が、このブルーインパルスのように青空を翔け上がり、上向きな気持ちになれるよう願いを込めて作成しました。

こちらのポスターは、大会後に県内の医療機関等へ送付しました。



問い合わせ先 事業第一課 Tel. 043-245-0025

## ナースシップ

### 2022(令和4)年度の継続手続きが始まりました!



会員情報(氏名、住所、勤務先等)に変更があったときには、『キャリアナース』から手続きしてください。

『キャリアナース』は日本看護協会ホームページからログイン

<https://kaiin.nurse.or.jp/>

会員専用ページ  
『キャリアナース』



千葉県看護協会以外の看護協会に入会(県移動)する場合 ▶ 移動先の協会にご連絡ください  
次年度、会員継続しない場合 ▶ 『退会届』の提出が必要です

『退会届』は、千葉県看護協会ホームページからダウンロードしていただくか、電話(☎043-245-1744)でご請求ください。

※他団体に『退会届』を誤提出する例が見られます。ご提出前に今一度ご確認くださいませようお願いします。

#### 会費納入についてのお願い

##### 【口座振替】

2022年度の年会費額の自動引き落としは2022(令和4)年1月27日(木)です。

前日までに、ご準備くださいますようお願いいたします。

##### 【施設とりまとめ】・【コンビニ収納】・【銀行振込】

できるだけ2022(令和4)年3月末までにお支払いください。『manaable』での会員価格でのスムーズな研修申込のためにも、お早めにお支払いくださいますようお願いいたします。

問い合わせ先 総務課 Tel. 043-245-1744

# ヘルシーワークプレイス・働き方改革 健康で安全な職場の実現を目指して

シリーズ NO.5



## ヘルシーワークプレイス講演会を開催しました！

令和3年11月4日(木)、ヘルシーワークプレイスガイドラインの理解を目的とした講演会をWeb開催しました。参加者は67名に上り、時間外労働の削減や暴力・ハラスメント対策などの事前質問も数多く寄せられ、働き続けられる職場づくりへの関心が高まっていることが伺えました。



講師：日本看護協会常任理事  
森内 みね子 先生

ご自身の看護管理者としての経験から、働きやすい環境づくりのためのポイントは「スタッフと話し合いの場を多く作ること」と話されていたのが印象的でした。



協会ではヘルシーワークプレイスを推進する上でのご相談も、専任アドバイザーが対応しております。  
☎ 043-247-2884 にご相談ください。

## ～病院勤務の看護職が受けるハラスメント調査を行いました～

調査期間：令和3年9月16日～30日

調査方法：病院に勤務する男女会員各500名を無作為抽出し、調査票を自宅に郵送

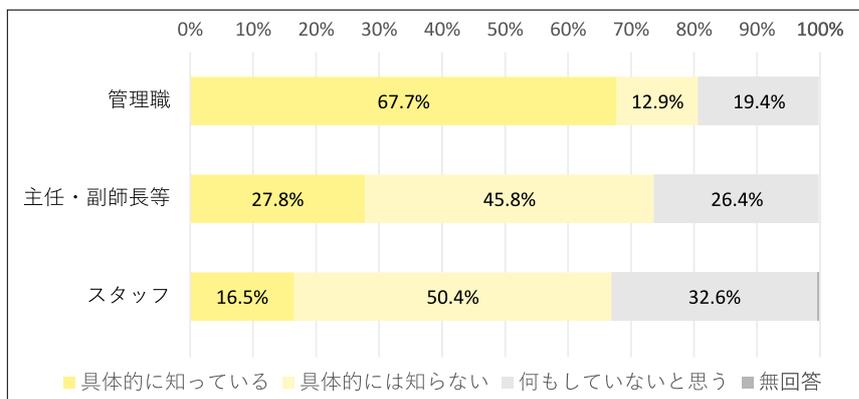
回収率：34.6%（男性26.6%、女性42.6%）

調査の概要 ～一部抜粋～

調査にご協力くださった皆様、  
ありがとうございました。



Q. 現在の職場がハラスメント予防や解決のためにどんな取組をしているか知っていますか。



ハラスメント予防の対策は事業主に義務付けられていますが、各施設が行っている取組についての職員への周知が足りないことがこの調査では明らかになっています。

Q. ハラスメント予防や解決のために施設が実施した方がよいと思う取組は何ですか。

実施した方がよいと思う取組	回答数	割合(%)
「ハラスメントを起こさせない」というトップのメッセージ、意思表示	153	44.2
罰則規定などのルール化	116	33.5
実態把握などのアンケート調査	188	54.3
研修の実施	95	27.5
相談窓口を施設内に設置する	81	23.4
相談窓口を外部委託で施設外に設置する	157	45.4
第三者の外部専門相談窓口を周知する	108	31.2
その他	25	7.2

施設に実態をきちんと把握して欲しいという声が50%以上を占めました。

調査の全容は千葉県看護協会公式ホームページ「ヘルシーワークプレイスの推進」サイトに掲載しています



取組宣言施設を紹介します

私たちの  
取組宣言

時間外労働を削減し、『心理的安全性』が高く、よりよい看護・医療をめざす働きやすい組織をつくりたいと思います。多職種で協働し取り組んで参ります。



東京女子医科大学八千代医療センター

看護業務の効率化先進事例アワード2021表彰式・事例報告会がweb開催され、千葉県から日本医科大学千葉北総病院が奨励賞に選ばれました！！

事例：「新型コロナウイルス感染症対応病棟における物品搬送ロボットの活用」

※事例集は日本看護協会ホームページに掲載される予定です。

問い合わせ先 事業第二課 Tel. 043-247-6371

## 訪問看護 ステーション



亀田訪問看護センターは、千葉県南部の鴨川市にあり、鴨川市・勝浦市・南房総市の一部まで、ステーションを起点に約30kmと広範囲に訪問しています。海岸沿いでキラキラ光る波を横目に、時には山あいの細道で猿に遭遇するときもあり、毎日自然を感じながら活動しています。1993年に開設以来、24時間体制で、医療ニーズの高い方や、自宅で人生の最期を過ごしたい方等、小児も含めて積極的に受け入れています。病気や障害があっても、住み慣れた場所で療養ができる地域づくりの一端を担っています。

訪問看護では、在宅療養を望む方ひとりひとりの「大切にしているもの」を理解し、自分らしい生活の実現に向けて看護を展開しています。また、多様な疾患を持つ方の病態をアセスメントし、安定した生活を妨げる要因を明らかにして、悪化症状出現の一手手前で対応することが、私たちが大事にしていることです。

現在は、看護師11名、理学療法士3名、法人クリニックの医師が在宅訪問チームとして、その方たちの当たり前の日常のためにそれぞれ何ができるか、日々ディスカッションをしています。

医療法人鉄蕉会 亀田訪問看護センター  
所長/訪問看護認定看護師 佐々木 真弓



第5回のテーマ

誤嚥性肺炎のアセスメントに必要な基礎知識

# 誤嚥性肺炎

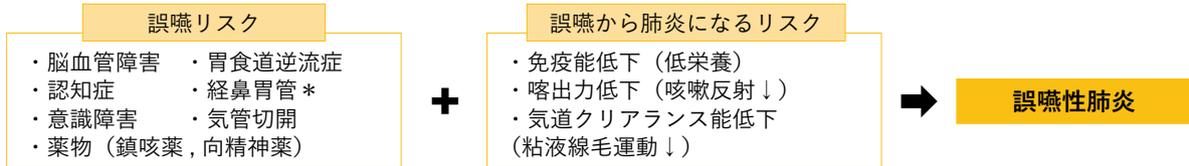
Aさんは、86歳女性、誤嚥性肺炎の診断で入院になりました。既往に認知症と脳梗塞があり、自宅で家族の介護を受けながら生活しています。この3日ほど38°C台の発熱が続き、ほとんど飲食ができなくなり受診しました。家族の話では、認知症が悪化し徐々にベッドで過ごす時間が増えており、食も細く、飲み込みにくいような様子があり、家族が軟らかく煮て細かく刻む等工夫をしていたそうです。

●誤嚥性肺炎とは？

健常では、嚥下反射、咳嗽反射により誤嚥（異物の気道への侵入）を防いでいる。たとえ誤嚥が起こっても、気管の粘液線毛運動により異物が排出され肺炎の発症には至らない。しかし、機能低下や免疫能低下などの要因が複合的に関わると、誤嚥性肺炎を生じる。

●誤嚥性肺炎の種類とは？

食事中にむせるような顕性誤嚥と夜間など自覚のないまま鼻腔や咽頭腔、歯周からの分泌物を誤嚥する不顕性誤嚥がある。



\*胃瘻とした場合でも、逆流と誤嚥は完全には回避できない

出典 医療情報科学研究所：病気がみえる vol. 4 呼吸器第3版，メディックメディア，2018

●Aさんの状態をアセスメントしてみましょう

誤嚥のリスク要因：高齢・既往（認知症・脳梗塞）

誤嚥から肺炎になるリスク要因：

- 食が細く活気がない→免疫力の低下や気道クリアランス能の低下
- 臥床時間が長い→筋力の低下→咀嚼・嚥下力の低下や喀出力の低下

Aさんには複数の要因が複合的に関係し、顕性誤嚥と不顕性誤嚥の両方のリスクを抱えており、誤嚥性肺炎のリスクが高い方だと分かります。

●入院したAさんのどこに注目して観察したら良いでしょうか

●誤嚥性肺炎の症状の観察

感染兆候：熱型、頻脈、呼吸数、呼吸音、副雑音、SpO<sub>2</sub>、痰の性状と量（膿性痰）

●その他の観察：家族が重要な情報を持っています。積極的に情報収集をしましょう！

観察点	特に注目すべき内容
咳嗽	咳嗽反射・咳嗽力・頻繁に繰り返す咳があるか
口腔・咽頭・咽頭機能	喉の異和感・声の変化・咽頭部の音（ゴロゴロした音）・食物残渣・義歯の汚れ・歯周病など口腔内疾患・唾液の分泌量
摂食嚥下機能	食欲の低下・食事内容の変化（形態の変化・好物を食べられない等）・食事時間の延長・補食動作の低下・栄養状態・体重の変化
認知力	意識レベル・認知症症状（集中力の有無など）
活動量・姿勢保持	ADL低下・サルコペニアの評価・食事時の姿勢保持・食事時の姿勢（保持が可能であるか）・就寝時の体勢

※頸部の聴診：呼吸音からは咽頭の分泌物の喉頭侵入、嚥下の際には性状や嚥下後の咳嗽音などから喉頭侵入・誤嚥の評価ができる。

Point

- ①摂食嚥下訓練は、食形態調整、姿勢調整、機能訓練の3つが基本です。栄養士や理学療法士など多職種との連携も必須です。
- ②誤嚥＝誤嚥性肺炎ではありません!!特に、不顕性誤嚥では、誤嚥しても誤嚥性肺炎を発症するリスクを回避または最小にすることが重要です。口腔内の保清に力をいれましょう。

1) 医療情報科学研究所：病気がみえる vol. 4 呼吸器第3版，メディックメディア，2018  
 文献 2) 中村俊介：ICUから始める早期リハビリテーション 病態にあわせて安全に進めるための考え方と現場のコツ，羊土社，2016  
 3) 誤嚥性肺炎の原因と予防、食事・口腔ケアなど看護の実施要点：https://j-depo.com/news/post-943.html (2021.11.15 閲覧)

次回、第6回のテーマは『せん妄のアセスメントに必要な基礎知識』を予定しています。

### 患者の監視義務違反 (アラーム設定の確認不十分)

松本・山下総合法律事務所 弁護士 山口 祐輔

くも膜下出血のため入院していた患者が死亡したことについて、看護師に生体情報モニタのアラーム設定の確認が不十分であった過失があったとして、損害賠償請求を認容した判決（東京地裁令和2年6月4日判決）を紹介します。

#### 1 事案の概要

- (1) 患者Aは、被告の開設する本件病院（大学病院）において、くも膜下出血との診断を受け、ICUに入院しました。
- (2) 本件病院の医療従事者は、Aを暗室管理として、鎮静剤の投与を行うとともに、アラームが鳴り続けることによる刺激を避けるため、ベッドサイドモニタのSpO<sub>2</sub>（酸素飽和度）、APNEA（無呼吸）等のアラーム設定を**オフ**にしました。
- (3) 入院3日目に、AはHCUに転床し、本件病院の看護師は、医師の指示に従い、HCUのベッドサイドモニタで、SpO<sub>2</sub>、APNEAのアラーム設定をオンにしました。また、電子カルテ上でHCUへの転床操作を行ったところ、システムの機能により、**転床元であるICUのアラーム設定が転床先であるHCUに自動的に反映（上書き）され、SpO<sub>2</sub>、APNEAのアラーム**

**設定が再度オフ**になりました。

- (4) 入院8日目に、Aは呼吸が停止し、顔面蒼白の状態で発見されました。心肺蘇生の結果、心拍や自発呼吸は再開しましたが、低酸素脳症による重度意識障害等が後遺し、約4年半後に死亡しました。

#### 2 裁判所の判断

- ・Aの病態や、Aが呼吸抑制の副作用がある鎮静剤を投与されていたことから、本件病院の医療従事者には、Aの血圧動向に注視するのみならず、その呼吸状態にも気を配り、それらの急激な悪化があったときには、すぐそれらを察知することができるように監視すべき注意義務があった。
- ・本件病院においては、1日2回、ベッドサイドモニタのアラーム設定画面を開いて、その設定内容を確認するよう求められていたのであるから、本件病院の医療従事者には、ベッドサイドモニタの設定が医師の指示どおり維持されているかについて継続的に確認すべき注意義務があった。
- ・そうであるにもかかわらず、本件病院の看護師は、電子カルテの転床操作によってアラームがオフになったことを看過し、かつ、約5日間にわたって、誰もアラームがオフに設定されていたことに気が付かなかったのであるから、本件病院の医療従事者には過失があったと認められる。

#### 3 コメント

被告は、アラームの設定がオフとなったのは、本件病院の医療従事者が把握できなかった管理システムの機能によるものだと反論しましたが、本判決は、仮に当該機能を把握できなかったことに責任がなかったとしても、アラームの設定内容が維持されていることを確認すべき注意義務を免れるものではないとして、被告の主張を排斥しました。

近年、医療のIT化は目覚ましいものがありますが、本事例はその盲点について警鐘を鳴らすものです。

#### 松本・山下総合法律事務所

私達の事務所は、医療事件だけでなくその他の案件（相続、離婚、債務整理、刑事事件等）も取り扱っています。医療の現場は専門知識があるとないとでは全く違いますが、法的な場面でもそうです。何か行動する前にちょっと相談するだけで違うことがあります。気軽にご相談ください。

千葉市中央区中央三丁目3番8号  
日進センタービル7階  
電話 043-225-5242





## 令和3年度 ナースセンター実績報告(令和3年4月～10月)

### 463人が再就業しました!!

今年度は令和3年10月末までに新規求職者の登録が増加し、463人が再就業しました。新型コロナワクチン接種には249人が就業しています。

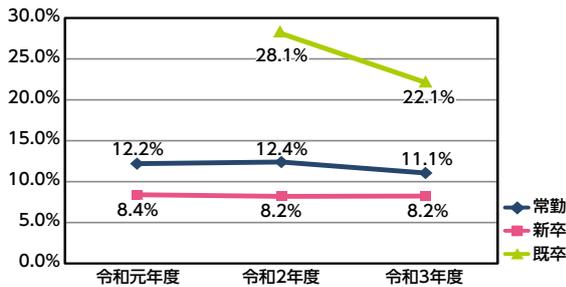
### ● ナースセンター実績報告(人)

利用者別	年度	R3年度 (4月～10月)	R2年度
新規求人数		885	1,949
新規求職者数		774	876
紹介者数		1,029 (延人数 1,186)	592 (延人数 684)
就職者数		463	351

## 令和3年度 看護職の定着確保動向調査結果(令和3年9月～11月)

当協会では、看護職の定着確保対策の基礎資料を得るために、病院看護管理者・新卒看護職・未就業看護職・訪問看護ステーション管理者・統括保健師を対象に、看護職の需給動向や教育体制、労働条件、離職理由等の調査を実施しました。その結果の一部をお知らせします。

### ① 常勤看護職・新卒看護職・既卒看護職の離職率



### ② 離職理由

	1位	2位	3位
常勤看護職	転職・進学等	健康上の理由	結婚・妊娠・出産・育児
新卒看護職	メンタルヘルス不調	転職・進学等	健康上の理由
既卒看護職	健康上の理由	結婚・妊娠・出産・育児	老親の世話・家族の介護

### ③ 新人看護職の辞めたいと考えた理由

勤務時間内に仕事が終わらない	37.4%
自分は看護職にむいていないのではないかと思う	36.2%
医療事故を起こさないか心配である	34.8%

### ④ 新人看護職の辞める事を思いとどまった理由

生活していくための手段	45.2%
自分なりに整理がついた	14.9%
同僚に相談し、再度やる気になった	13.4%
収入が安定している	13.4%

### ⑤ 新人看護職の新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、困ったこと・苦労していることがあった理由

ストレス発散ができない	55.7%
同僚との交流が少ない	41.0%
感染がこわい	31.8%

### ⑥ 就業2年目に向けて、勤務先に対して希望すること

感染に対する知識・技術以外の技術等についてもっとフォローしてほしい	40.1%
交流の場がほしい	40.1%
相談ができるサポート体制を充実してほしい	33.3%

### ⑦ 訪問看護職 【離職率14.6%】

(離職理由 上位3位)

健康上の理由	23.7%
介護などの家庭の事情	15.8%
訪問看護以外への転職進学	14.0%



問い合わせ先 千葉県ナースセンター TEL 043-247-6371

シリーズ No.11

# 地区部会の紹介

## 市川地区



### 市川地区部会

市川市・浦安市

【会員数】 2,464人 (2021年11月末日現在)

## 地域のみなさまの健康管理のために 今できることを

市川地区は、市川市と浦安市の2市からなります。江戸川を隔て東京都に隣接し都心から20km圏内で、JR・京成・メトロ等の鉄道網や幹線道路など利便性に優れ、住宅都市として発展しています。その傍らで梨やトマトの栽培、海苔の養殖やホンビノス貝等の水産物にも恵まれています。

浦安市は、ヤシの木や遊歩道がリゾート地のように美しく、千葉県屈指のおしゃれスポットです。ベイエリアには、日本を代表する「ディズニーリゾート」があることでも有名です。

市川市は、歴史上の出来事にかかわり多くの文人に好まれた街です。緑の多い町並や古刹、史跡や文化財が多く「東の鎌倉」といわれます。特に行徳界限は、寺町と

して栄え寺社や古い商家など江戸時代の風情を多く残しています。文化や歴史を感じ、のんびり散歩をしながらのお寺回りも、心と身体の健康管理に繋がるのではないのでしょうか。

地区部会活動は、「看護の日」「まちの保健室」「研修会」などを開催しています。「まちの保健室」では、血圧・体脂肪・骨密度の測定に20～80歳代と多くの方々に

参加をいただき、健康に関する相談を受けています。今年度も新型コロナウイルスの影響により、地域の方々が参加する行事を行えませんでした。「看護の日」では緊急事態宣言下のため、それぞれの施設で工夫し、コロナ禍でもできることに取り組みました。今後も試行錯誤しながら新しい方法を取り入れ、地区部会活動に取り組みたいと思います。



看護の日イベント



地区内の一部の施設では、看護部からはメッセージを、薬剤・栄養・リハビリからは自粛生活での健康管理に活用できる資料を配布しました。

### 市川地区の オススメ★



常夜灯



徳願寺本堂



妙覚寺とキリシタン灯籠



行徳神輿  
ミュージアム



# 令和3年度 第2回施設等会員代表者会

日時 令和4年 1/25(火)  
10:00 ~ 16:30

場所 東京ベイ幕張ホール

内容 午前の部  
 ・令和3年度事業進捗状況  
 事業報告・委員会報告  
 ・動向調査・ハラスメント調査結果報告  
 ・令和4年度生涯教育研修計画

午後の部 ※非会員の看護職可  
 ・「看護師基礎教育を考える会」  
 講演・シンポジウム

## 超ミニボトル「POKETLE (ポケットル)」を18名様にプレゼント



コロナ禍で頑張っている全国の看護職を応援したいという株式会社 DESIGN WORKS ANCIENT 様からご寄贈いただいた、超ミニボトル「POKETLE (ポケットル)」(120ml)を会員18名様にプレゼントします。ぜひ、奮ってご応募ください。

はがきまたはeメールに、①氏名②千葉県看護協会会員番号③郵便番号・住所④電話番号⑤勤務先名⑥看護ちばの感想を明記して、「ポケットルプレゼント」係までお送りください(1人1通のみ)。

2022年1月31日(月) 消印有効。当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※個人情報情報はプレゼント発送にのみ使用させていただきます。

宛 先: 〒261-0002 千葉市美浜区新港249-4 千葉県看護協会 ポケットルプレゼント係  
 メール: soumu5@cna.or.jp

会員福利厚生サービス 公益社団法人  
 千葉県看護協会 クラブオフ



お会計金額  
**3%OFF**

全国のビックカメラ&コジマで使用できる『特別優待クーポン』。会計前に提示すれば、その場で3%の値引きが受けられます。有効期限内なら何回でも使用可能。

### 【ご利用方法】

千葉県看護協会のHP (<https://www.cna.or.jp/>)  
 下部 PICKUP からアクセスし、右上の検索窓に  
 5016069 を入力し詳細をご確認の上お申込み  
 ください。



※このチラシを提示しても特典は受けられません。

・お申し込みには、事前に会員登録が必要です。登録方法については、「公益社団法人千葉県看護協会クラブオフ」ホームページをご確認ください。

・2021年12月現在の情報です。内容が変更になる場合もございます。予めご了承ください。

「公益社団法人千葉県看護協会クラブオフ」は、千葉県看護協会会員が利用できる会員福利厚生サービス。グルメ・レジャー・スポーツ・ショッピングなど、国内外20万以上のお得な優待メニューをご利用いただけます。

詳細は会員専用ホームページをご確認ください。

### 編集後記

前号の『看護ちば』に関するアンケート調査2021』ではたくさんのご意見・ご感想、ご提案をいただきました。ご協力ありがとうございました。これからも会員の皆さまにより親しんでいただける「看護ちば」を目指して企画してまいります！  
 本年もどうぞよろしくお願いいたします。(事務局 西岡)

### 千葉県看護協会シンボルマークの由来

ピンクとブルーのC(Chibaの頭文字)をイメージした形状が重なり合っています。これは中心の丸を人の頭として見た時に、大きく手を広げ向かい入れるブルーの看護する側に、身を任せるピンクの看護される側を表現しています。すなわち看護する側と看護される側の信頼関係をコンセプトとしています。この千葉県看護協会のシンボルマークは、平成13年度2月通常総会にて採択され、決定しました。



## ナースの えがお



コロナ禍での2回目のクリスマス。医療従事者としては、みんなで集まって賑やかにワイワイガヤガヤすることもできず、ストレスを感じ

ていた時に、友人が「ポートタワーのクリスマスツリーを見に行こう!」と誘ってくれました。電飾の雪が舞う125メートルの巨大なクリスマスツリーの優雅さに、言葉もなく暫く見惚れてしまいました。ご馳走もアルコールもありませんでしたが、心の栄養になりました。忙しい日々の中で、ちょっとした周囲の素敵なものに鈍感になりがちだったことにも気づきました。そして、30年前より豪華になった(ように思う)千葉ポートタワーのクリスマスツリーのおかげで、昔話に花が咲き楽しい時間を過ごせました。しかも、タワーの上は『恋人たちの聖地』なるものができていました。

皆さんも、周囲にあるちょっとしたことに目を向けてみてはいかがでしょうか?きっと、ホッとする癒しがあると思います。

(ミンミン様)

## えがおになる ステキな情報を 大募集

ベットの  
のこと

子育て

趣味

旅の  
思い出

日常の  
ひとコマ

など...

掲載された方には、  
**ハーゲンダッツ  
ギフト券2枚  
プレゼント!!**



応募対象 千葉県看護協会 正会員

応募先・応募方法 千葉県看護協会 soumu5@cna.or.jp

件名「看護ちば「ナースのえがお」応募」として、メールに①氏名、②ニックネーム(あれば)、③千葉県看護協会会員番号、④郵便番号・住所、⑤電話番号、⑥メッセージ、画像、看護ちばの感想等、を明記してください。

### その他

・ご記入いただいた個人情報(氏名・住所等)は、看護ちばへの掲載及び賞品の発送以外の目的以外には使用しません。

・人物が写っている画像については、応募者にて掲載許可を得てください。

・誌面には、②ニックネーム(ない場合は①氏名)、⑥メッセージ、画像、感想等を掲載します。

\*趣旨や内容を変えずに文章の一部に手を入れさせていただく場合や、一部抜粋とさせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

スマートフォンから  
 応募はこちら



問い合わせ先 総務課 Tel. 043-245-1744