

外来患者の転倒予防

船橋整形外科グループ
外来患者転倒予防QI活動チーム

船橋整形外科西船クリニック
看護師 藤田未希



船橋整形外科グループの紹介



船橋整形外科船橋クリニック



船橋整形外科西船クリニック



船橋整形外科市川クリニック



船橋整形外科病院



船橋整形外科みらいクリニック

国際的な医療機能評価機関である
JCI（国際合同委員会）の認証を取得

患者の安全
と
医療の質の向上



国際安全患者目標

病院は、外来患者のために
転倒転落による患者の
危険リスクを低減する
プロセスを作成し、実行する。

当院の取り組み

積極的な外来転倒アセスメン
トを実施し、予防介入を行い
転倒リスクを低減する。

看護師 7名

理学療法士 7名

医事 3名



外来患者転倒予防QI活動チーム
(22名)

トレーナー 1名

総務 1名



放射線技師 3名



船橋整形外科クリニック

船橋整形外科西船クリニック

船橋整形外科市川クリニック

会議風景



外来患者の転倒予防に向けた活動内容

1. アセスメント実施目標数を150件/月

2. 外来転倒スクリーニングフローチャートを作成



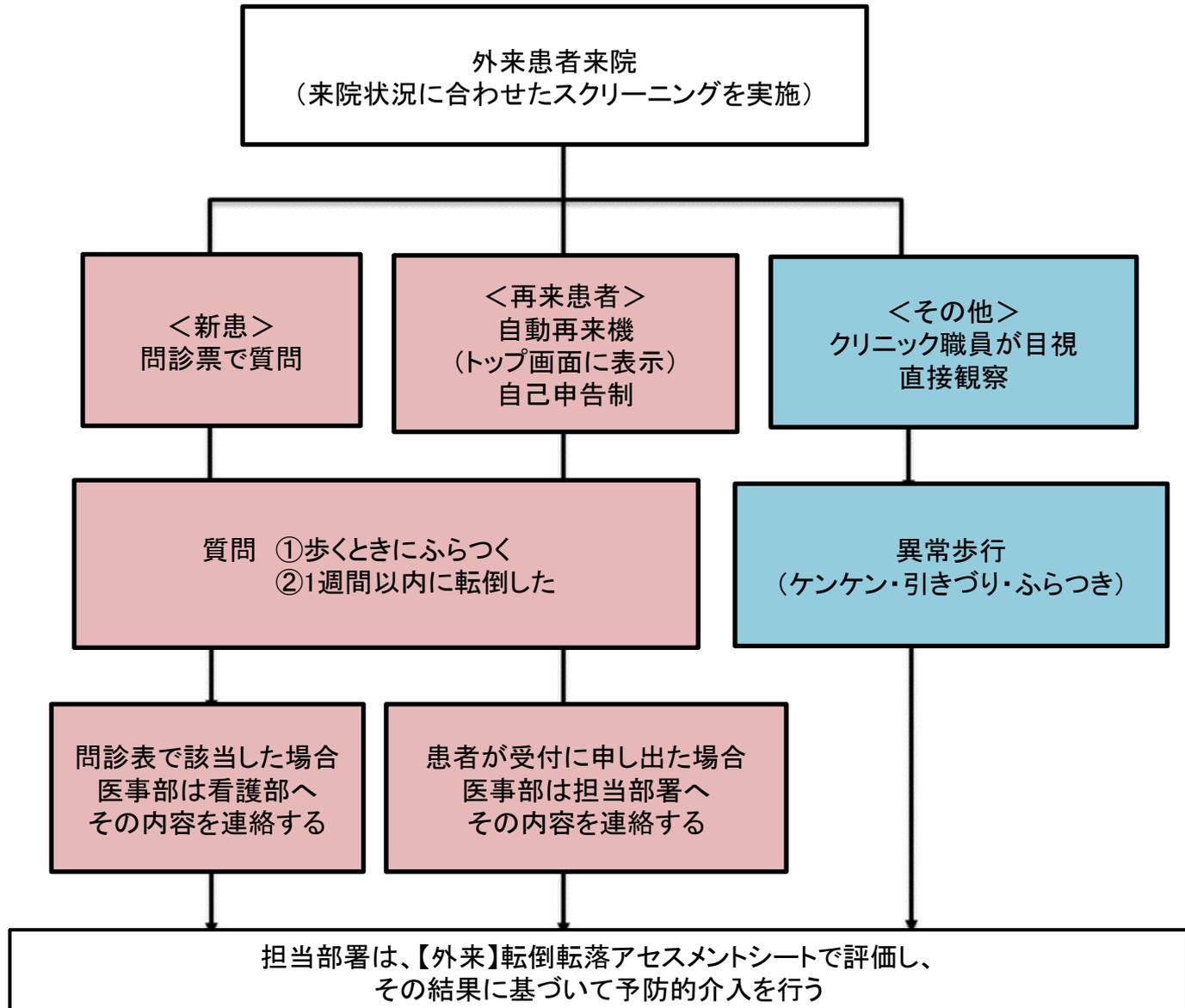
3. 基礎問診票と自動受付機画面に「歩くときにふらつく」「1週間以内に転倒」の項目を追加し、患者からも申告できるように変更

4. 電子カルテに転倒アセスメントテンプレートを搭載

5. 転倒アセスメント手順を作成し、職員はe-ラーニングで学習

6. 転倒リスクのある患者の電子カルテに「てんとう虫」の  アイコンマーク、受付票に「◎」が印字されるようシステム変更

外来転倒スクリーニングフローチャート



基礎問診票

8 現在治療中の病気はありますか？

なし。

糖尿病 高血圧 喘息(ぜんそく) 心臓病 腎臓病 肝臓病 甲状腺 前立腺 胃がかいよう。

がん 脳・神経系 呼吸器 血液の病気 その他()。

9 現在服薬中の薬はありますか？

なし あり() ロピル(女性ホルモン製剤)。

10 今までにかかった病気はありますか？

なし。

糖尿病 高血圧 喘息(ぜんそく) 心臓病 腎臓病 肝臓病 甲状腺 前立腺 胃がかいよう。

がん 脳・神経系 呼吸器 血液の病気 その他()。

11 手術を受けたことがありますか？

いいえ はい(手術名: 時期: 年 月 頃)。

12 麻酔を受けたことがありますか？

いいえ はい(全身麻酔・局所麻酔・腰椎麻酔)。

13 麻酔を受けて問題がありましたか？

なし。

吐き気 嘔吐 寒気 呼吸困難 高熱 麻酔からの覚めが悪かった その他()。

14 ベースメーカーをしていますか？

なし あり。

15 妊娠していますか、またその可能性はありますか？

いいえ はい。

16 授乳中ですか？

いいえ はい。

17 喫煙や飲酒の習慣はありますか？

喫煙習慣 なし あり(1日あたり__本) 飲酒習慣 なし あり。

18 リハビリを希望しますか？

はい いいえ 医師の判断。

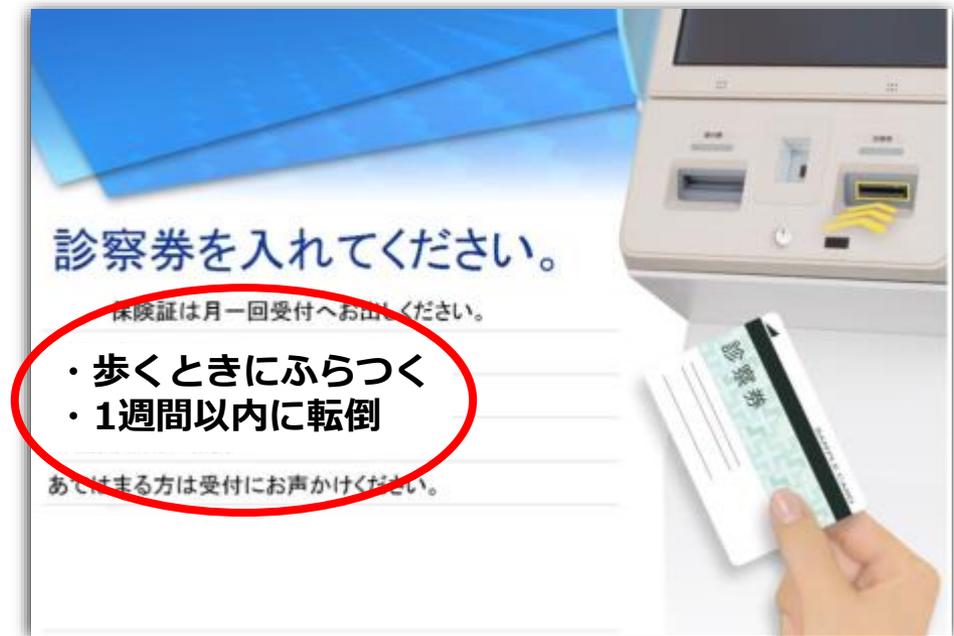
19 日常生活で当てはまる項目はありますか？

なし 現在歩くときにふらつく 1週間以内に転倒した。

転倒した期間: _____

医療法人社団 樹聖会

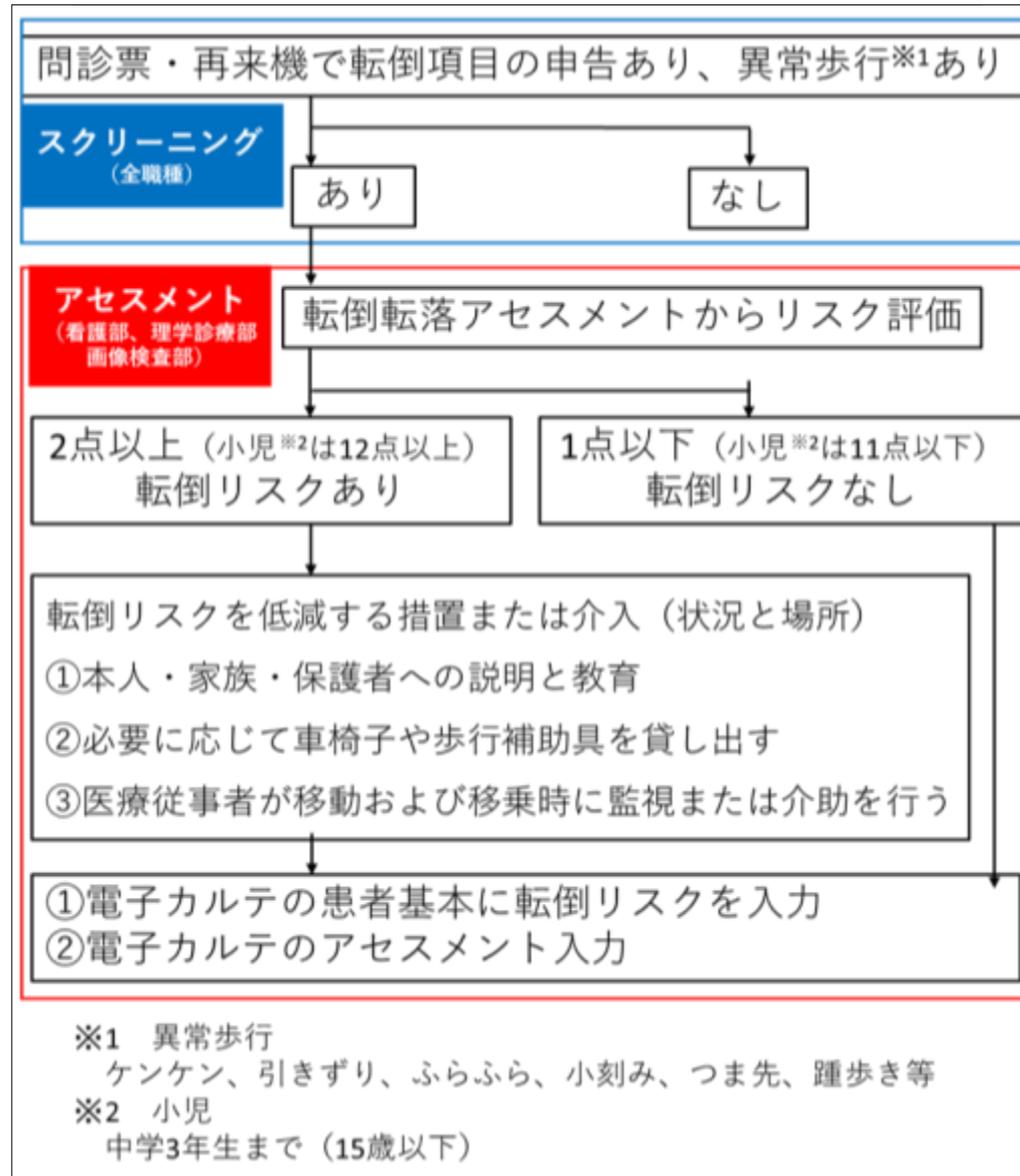
自動受付機トップ画面表示



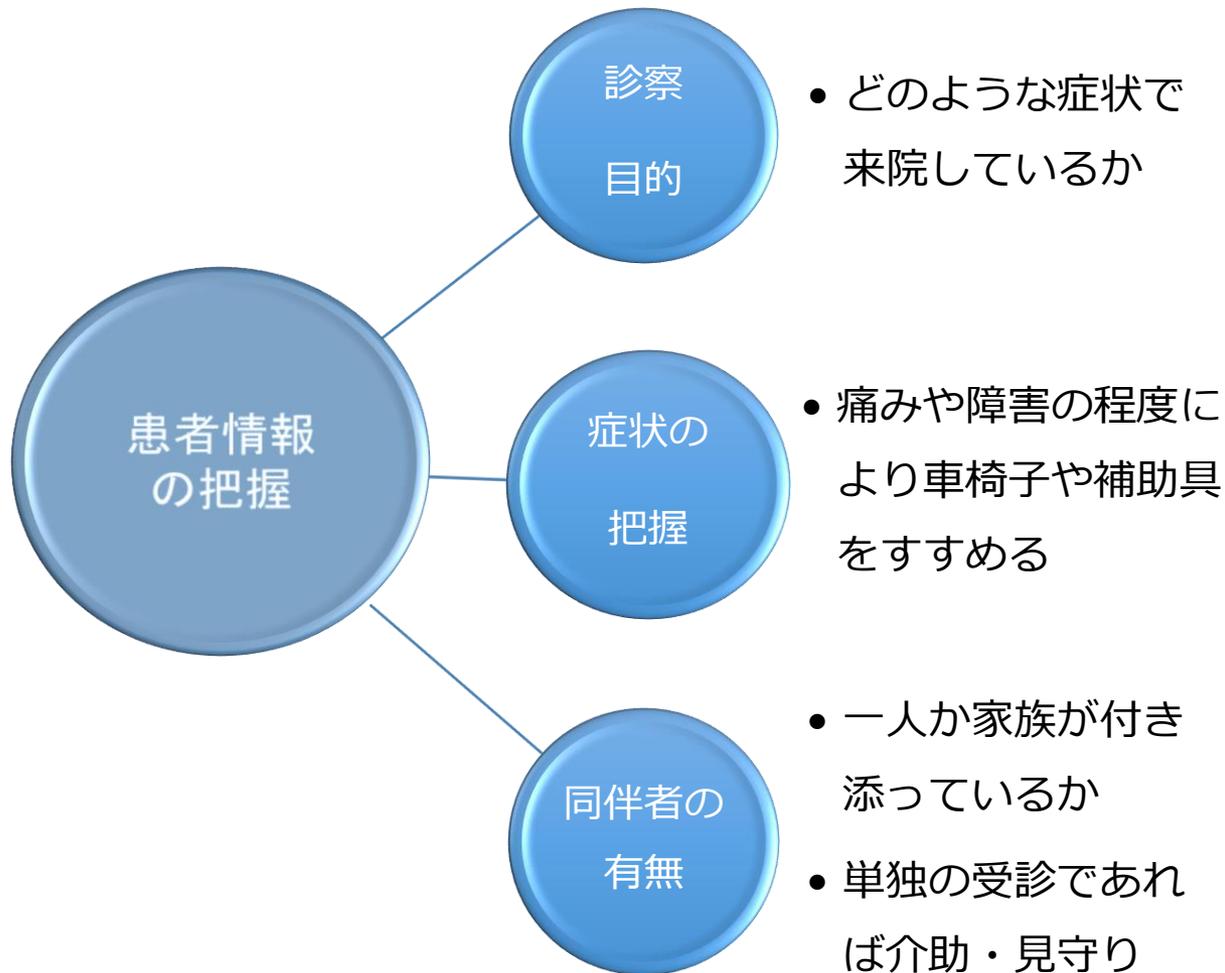
19 日常生活で当てはまる項目はありますか？

なし 現在歩くときにふらつく 1週間以内に転倒した

外来転倒アセスメントフローチャート



患者へのアプローチ



歩くのが大変そうですが大丈夫ですか？

移動が大変そうですが車椅子は必要ですか？

少しお話を聞かせて頂いてもよろしいですか？



電子カルテ内にテンプレート搭載 (成人用テンプレート)

【外来】転倒転落アセスメント

再評価

対象：

歩行状態： 独歩 車いす 杖 松葉杖 シルバーカー その他

以下の質問に答えて「はい」の点数を教えてください。

はい=2点 いいえ=0点

1, 1週間以内に転んだことはありますか？ はい いいえ

2, 足元がふらつくなど、歩きにくさがありますか？ はい いいえ

(ケンケン・ひきずり・ふらふら・小刻み・つま先・踵歩き)

3, めまい、立ちくらみはありますか？ はい いいえ

4, 目が見えにくいと感じますか？ はい いいえ

5, (医療者から見て)落ち着きがない・そわそわしている はい いいえ

合計点(質問1~5)：

合計点が2点以上 転倒リスクあり

転倒リスク低減計画

#1 本人・家族・保護者への説明と教育(移乗・移動時の付き添い等)

#2 車いすや歩行補助具を貸出し

#3 医療スタッフによる移乗、移動時の監視または介助

#4 その他

フリーコメント：



転倒リスクがある患者の電子カルテと受付票

0000000000 女性 1977(S52)年07月06日生(42歳11ヶ月) ⚠ 印刷

Oスト患者 00
0.00

カルテ 文書一覧 オートバック 診察記事 メール受付 検査パス 検査表 処方指示 処方箋 注射指示 注射実績

最新情報
最新更新したいときは、各項目の更新日をクリックしてください

情報: 0000000000
Oスト患者 00 (0.00)

性別: 女 生年月日: 1977/07/06
最新履歴: 2020/05/08

情報 | 主訴情報 | 持参薬 | 輸血 | 既往歴・内服 | 社会保障・連絡先情報

住所
居住地

身長(cm)

体重(kg)

体重 0.00
0.00 Kg

血液型(ABO)

血液型(Rh)

誕生日

更新者 / 更新日

職区分

患者区分

家族歴・同居者

続柄	配偶者
住まい	不明
性別	不明
氏名(姓)	<input type="text"/>
氏名(名)	<input type="text"/>
連絡先	<input type="text"/>

続柄	住まい	性別	氏名	連絡先
----	-----	----	----	-----

《受付票》 1101

受付: 2021/04/21 16:42

テストカギヤ 00 様

I.D. 00000000 (S52/07/06 F)

◎
受診内容
診察

※保険証は毎月必ず受付窓口へご提示ください。

船橋整形外科クリニック

成果

- ・ 目標数を上回る300件以上/月の転倒アセスメントが実施され、転倒低減に取り組もうとする意識が向上した。

今後の課題

- ・ 転倒低減につながっているか分析
- ・ 再評価の実施
- ・ ハイリスク患者に対する連携



ご清聴ありがとうございました。