

# 令和4年度 健康な職場づくりセミナー

参加費  
無料

みなさんの職場は「健康な職場」でしょうか？  
新型コロナウイルス感染症により、働き方や職場環境、コミュニケーション等が変化しています。  
それにより、働く人々のメンタルの不調や運動不足等の健康に関わる問題も生じています。  
そんな今でこそ、職場における健康づくりが重要です。  
健康な職場づくりを実践していくために“何ができるか”一緒に考えていきましょう！

- 【配信期間】 令和5年1月13日（金）～1月27日（金）【2週間】  
【配信方法】 YouTube千葉県公式セミナーチャンネルにて期間・視聴者限定配信  
【対象者】 事業所の経営者、保健部門担当者、医療保険者・市町村・保健所職員 など  
【申込期間】 令和5年1月5日（木）まで  
【申込方法】 「ちば電子申請サービス」よりお申し込みください（下記のURL または QR コード参照）  
[https://s-kantan.jp/pref-chiba-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=15241](https://s-kantan.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=15241)



## ◆◇ プログラム ◇◆

- (1) 千葉県の健康づくり施策について～働く世代の健康づくり～【約5分】
- (2) 講演 「コロナに負けない！健康な職場づくり」【約50分】  
講師 （一財）君津健康センター 産業保健部長 山瀧 一 先生
- (3) 職場の健康づくり取組紹介【約15分×2事業所】
  - ・千葉県ヤクルト販売株式会社（千葉市）
  - ・株式会社銚子大洋自動車教習所（銚子市）

※2社とも健康経営優良法人2022認定企業です。



千葉県マスコットキャラクター チーバくん

<お問い合わせ>

千葉県 健康福祉部 健康づくり支援課 健康ちば推進班

TEL. 043-223-2661

✉kenzo8@mz.pref.chiba.lg.jp