

## 心の総合相談窓口

1人で抱えていませんか？

心身共に健康に過ごせるよう、看護職がお手伝いいたします。

**相談は無料**です

- ◆ 対 象： 県民（看護職を含む）
- ◆ 電 話： **043-245-1771（専用回線）**
- ◆ 相談日： **月・水・金 13:00～16:00**
- ◆ メール： [soudan@cna.or.jp](mailto:soudan@cna.or.jp)（半角入力） 24時間受付
- ◆ 相談窓口では、**看護職**が

アドバイスや専門分野への紹介等を実施しています。

- ・ **健康問題や経済問題**
- ・ **職場・家庭での人間関係**
- ・ **仕事上での悩みや不安 等**

**悩みを伺い、適切な相談窓口をご紹介します。**

看護職がもつ専門的知識を活かし、  
看護職を含む県民を対象に相談を受け付けます。  
個人の特定や内容の公表はいたしません。

**公益社団法人 千葉県看護協会**

**こちらのカードを  
ご自由にお持ちください。**

お財布やカード入れに  
入れてお持ちください。

また、お近く  
にお悩みの方がいらしたら  
お渡しください。