

医 第 1 7 2 9 号
令和 2 年 1 2 月 1 8 日

公益社団法人千葉県看護協会長 様

千葉県健康福祉部医療整備課長
(公 印 省 略)

年末年始の感染拡大防止のための対策の実施について (通知)

日頃、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に御協力いただきありがとうございます。
千葉県では、新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は、12月10日に150名と
これまでで最多となり、その後も100名を超える日が続いています。

本県における感染拡大防止の非常に重大な局面であり、このままの感染状況が続くと、
一般医療へ影響が及び、これまでどおりの医療が受けられなくなる恐れがあることから、
特に年末年始の感染者数の増加を何としても抑える必要があります。

このような状況を踏まえ、別添 (別紙 1, 3) 報道発表のとおり、新たな協力要請を行
うこととしました。

つきましては、当該報道発表の内容について、貴団体の会員に対して速やかに周知
いただきますようお願いいたします。

なお、内容については、感染状況等を踏まえ、随時見直しを行っていきます。

自分の命、大切な人の命を守るとともに、感染拡大の防止と、社会経済活動の維持の両
立のため、一層の御理解・御協力をお願いします。

【連絡先】

千葉県健康福祉部医療整備課 看護師確保推進室
TEL : 0 4 3 - 2 2 3 - 3 8 7 7



年末年始の感染拡大防止のための対策の実施について

新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は、12月10日に150名とこれまでで最多となり、その後も100名を超える日が続いています。本県における感染拡大防止の非常に重大な局面であり、強い緊張感を持って対応する必要があります。

このままの感染状況が続くと、一般医療へ影響が及び、これまでどおりの医療が受けられなくなる恐れがあります。

本県では、11月30日から12月22日までを「集中的な対策の実施期間」と位置づけ、基本的な感染防止対策の徹底を働きかけるとともに、東葛地域において、飲食店での酒類提供の時間は22時までとお願いしてきたところですが、地域の医療提供体制の維持のためにも、特に年末年始の感染者数の増加を何としても抑える必要があります。

このような状況を踏まえ、新たな協力要請を行うこととします。

なお、内容については、感染状況等を踏まえ、随時見直しを行っていきます。

○ 期間 令和2年12月23日（水）から令和3年1月11日（月）まで

○ 目的 県内での感染拡大を抑え、県民の健康と命を守るとともに地域の医療提供体制を維持するため

○ 対策内容

1. 飲食 <人が集まる場所で飛沫を広げるリスクを低減する>

① 酒類を提供する飲食店（カラオケ店を含む）の営業は22時まで（東葛地域、千葉市）【新規】（別紙1参照）

※ 全期間御協力いただいた中小企業等の方には協力金80万円を支給します。協力金の申請時に、営業時間の短縮を行ったことなどを確認できる書類を提出していただきますので、記録しておいてください。（別紙2参照）

② Go to イート 食事券の新規発行の一時停止【延長】

③ Go to イート 食事券・ポイントの利用は控えて【新規】

※ 店内での飲食を控えていただくもので、テイクアウト、デリバリーでの利用を控えていただく必要はありません。

④ 忘年会、新年会でも、会食の注意事項を守って（別紙1参照）

- ・ 「4人以下の単位」で
- ・ 会話を楽しむ際は、なるべくマスク着用。
- ・ 席配置を対面とせず、大声を出さない。
- ・ 感染防止対策がされていない店舗の利用を控えて 等

⑤ 対策が徹底されていない接待を伴う飲食店・カラオケ店への休業要請

2. 外出 <人の動きを抑える> (12/17 から先行実施)

- ① 感染リスクの高い場所^{※1}への不要不急の外出は控えて【新規】(別紙1参照)
- ② 買い物等で外出する場合は、人数や時間は最小限に【新規】(別紙1参照)
- ③ 毎日の体温チェック、体調の悪いときは外出しない
- ④ GoTo トラベル事業の一時停止地域^{※2}の方は、
 - ・ディスカバー千葉宿泊者優待キャンペーンを利用した新規予約を控えて(12/27 まで延長)
 - ・県が支援するバスツアーの新規申込を控えて(12/27 まで延長)
- ⑤ ディスカバー千葉宿泊者優待キャンペーンの一時停止(12/28～1/11)
【新規】
- ⑥ 県が支援するバスツアーの支援停止(12/28～1/11)【新規】

※1 感染リスクの高い場所：東京都、東葛地域、千葉市など感染が拡大している地域及び「5つの場面」をはじめ、3つの密のある場所等

※2 一時停止地域：東京都(12月18日から)、広島市(12月19日から)、札幌市、名古屋市、大阪市

3. 年末年始の行事 <年末年始を静かに過ごす> 【新規】(別紙3参照)

- ① 帰省は混雑する時期を避けて
- ② 参拝は混雑する時期を避けて
- ③ 成人式でも、感染防止対策を徹底

4. 基本的な感染防止対策の徹底

- ① こまめな手洗い・手指消毒
「うつらない うつさないためのマスク」の着用
換気しながら適度な加湿
- ② 3密(密接、密集、密閉)の回避
- ③ 感染リスクの高い「5つの場面」での注意
- ④ 重症化リスクが高いとされる高齢者や基礎疾患をお持ちの方と同居のご家族の方は、家庭内での感染防止対策に細心の注意を
- ⑤ テレワーク、時差出勤の積極的な推進

5. クラスター防止対策 【新規】(12/17 から先行実施)

- ① 高齢者施設等においては、今一度、感染防止対策の確認を。特に職員、利用者の健康管理の徹底を。
- ② 学校においては、部活動でクラスターが発生していることを踏まえ、飲食時、休憩時、更衣時の身体的距離の確保と会話の禁止の徹底を。

【問い合わせ先】

下記以外

取材対応： 健康福祉部健康福祉政策課 TEL043-223-2630
一般問合せ： TEL043-223-4318

飲食店の営業時間短縮に関する事

取材対応： 健康福祉部健康福祉政策課 TEL043-223-2630
一般問合せ： TEL043-223-4318

ただし、協力金の申請手続に関する事

取材対応： 商工労働部経済政策課 TEL043-223-2709
一般問い合わせ（専用コールセンター） 後日設置予定

Go to イートに関する事（1②③関係）

： 商工労働部経営支援課 TEL043-223-2790
一般問い合わせ（GoTo イート千葉県事務局） TEL0570-052-120

ディスカバー千葉に関する事（2④⑤関係）

取材対応： 商工労働部観光誘致促進課 TEL043-223-2484
一般問い合わせ（一般コールセンター） TEL0570-054-389

県が支援するバスツアーに関する事（2④⑥関係）

取材対応： 商工労働部観光誘致促進課 TEL043-223-2484
一般問い合わせ（（公社）千葉県観光物産協会） TEL043-225-9170

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



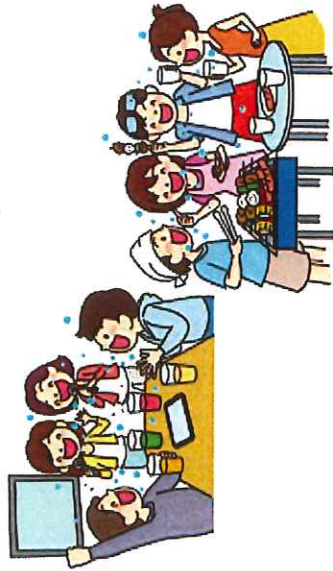
場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のほしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクログ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、屋カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



別紙 1

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく協力要請について

【特措法第24条第9項に基づく新たな協力要請】

○ 東葛地域^{※1}及び千葉市で酒類を提供する飲食店^{※2}（カラオケ店を含む）の皆さまへ（令和2年12月23日（水）から令和3年1月11日（月）まで）

- ・ 午後10時から午前5時は営業しないでください。

※1 「東葛地域」：市川市、浦安市、習志野市、八千代市、鎌ケ谷市、船橋市、柏市、野田市、松戸市、流山市、我孫子市

※2 食品衛生法に基づく飲食店営業許可を受けている店舗の事業者。

ただし、惣菜、弁当などの持ち帰り専門の店舗、スーパーやコンビニ等のイートインスペース、自動販売機（自動販売機内で調理を行うホットスナックなど）、ホテルや旅館において宿泊客のみに飲食を提供する場合を除きます。

○ 県内全域の県民の皆さまへ

（令和2年12月17日（木）から令和3年1月11日（月）まで）

- ・ 感染リスクの高い場所^{※1}への不要不急の外出^{※2}は控えてください
- ・ 買い物等で外出する場合は、人数や時間は最小限にしてください
- ・ 忘年会、新年会でも、会食の注意事項を守ってください
 - ・ 「4人以下の単位」で
 - ・ 会話を楽しむ際は、なるべくマスク着用。
 - ・ 大声・対面の席配置・体調不良の方の参加を控える。
 - ・ 感染防止対策がされていない店舗の利用を控えて 等
- ・ 東葛地域及び千葉市の飲食店（カラオケ店を含む）では、22時以降の夜間の飲酒は控えてください。

※1 「感染リスクの高い場所」とは

- ・ 東京都、東葛地域、千葉市など感染が拡大している地域及び「5つの場面」をはじめ、3つの密のある場所 等
- ・ 移動先の自治体のメッセージや感染状況等を確認してください。

※2 「不要不急の外出」について

- ・ 通院、通勤、通学（塾、習い事含む）、買い物は該当しません。
- ・ 健康維持のための運動も該当しませんので、特に高齢の方にあつては、感染リスクの低い場所での適度な運動を心がけるなど、健康管理に努めてください。
- ・ 飲食のための外出については、会食の注意事項を必ず守り、慎重に対応してください。
- ・ 帰省や、観光、イベントへの参加については、今一度、その必要性等について慎重に考え、その上で、まずは時期をずらすなどの対応を検討し、それが困難な場合は、感染防止対策に細心の注意を払って行ってください。

年末年始を静かに過ごすお願い

我々の社会は新型コロナウイルス感染症が流行してから初めての冬を迎えることとなります。

年末年始は我々の社会にとって特別な時期です。特に、半年以上、つらい思いをされてきた多くの皆さんは、年末年始こそは、お酒を酌み交わし、親族や親しい友人たちと旧交を温めたいと考えていると思います。

しかし、年末年始に人々の交流を通じて感染が全国的に拡大すると、さらに医療が逼迫し、結果的に経済も大きな打撃を被ります。

命と暮らしを守るためには、社会を構成する一人ひとりが年末年始を静かに過ごすことが求められます。

(第18回新型コロナウイルス感染症分科会の提言より)

1 忘年会・新年会

特に大人数での忘年会・新年会は開催を見送り、オンラインでの開催等を検討してください。

忘年会・新年会を実施する場合であっても、なるべく普段から一緒にいる人と少人数（「4人以下の単位」を基本）で開催することが大切です。その上で、

- ・ ガイドラインを遵守している飲食店を選ぶ。
- ・ 体調が悪い人は参加しない。
- ・ 座の配置は斜め向かいに（正面や真横はなるべく避ける）。
- ・ 会話する時は必ずマスクを着用。
- ・ 短時間で、深酒やはしご酒などは控え、適度な酒量で。
- ・ お猪口やコップは使い回さず、一人ひとりで。

といった「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」をお願いします。

2 年末年始の帰省

年末年始に、多くの人が帰省をお考えになっているかと思いますが、帰省する場合には、三密回避を含め基本的な感染防止策を徹底するとともに、特に大人数の会食を控えるなど、高齢者等への感染につながらないように注意をお願いします。

そうした対応が難しいと判断される場合は、帰省について慎重に検討いただきますようお願いいたします。特に、発熱等の症状がある方などは、帰省を控えてください。

帰省される場合には、年末年始の休暇を分散して取得するなど、混雑する時期を避ける、または延期する等、慎重に検討してください。

3 カウントダウンイベントなど

年末年始のカウントダウンイベント等についても、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

主催者の方は、適切な雑踏警備等を検討してください。適切な行動管理が難しいと判断する場合には開催自粛や、オンラインを活用した形とするなどの対応をお願いします。

4 初詣

初詣については、混雑する時期を避けていただくようお願いします。境内での三密や、参拝後の混雑をできる限り避け、基本的な感染防止策（マスク着用、手指消毒など）を徹底してください。その上で、以下にも気をつけましょう。

(1) 混雑防止、適切な対人距離の確保

- ・ 神社仏閣や周辺の駅等において、混雑状況の周知が行われている場合があります。お出かけ前に確認し、できるだけ密を避けましょう。また、お出かけの日時をずらすなどもご検討ください。
- ・ 適切な対人距離の確保をお願いします。係員等の誘導がある場合は、それに従ってください。

(2) 境内での飲食や食べ歩きは控えめにしてください、なるべく持ち帰りましょう

(3) 大声は控えましょう

(4) お出かけ前に接触確認アプリ（COCOA）をインストールしましょう

5 成人式

成人式は、多くの新成人が久しぶりに地元が集まる機会です。しかし、この機会は「三密」や「感染リスクが高まる「5つの場面」」が生じやすい機会でもありますので、次の点について注意しましょう。

(1) 主催者の方へ

- ・ 参加人数の制限。
- ・ 会場での飲食を控えることの徹底。
- ・ 会場での感染防止策の徹底（マスクの着用、手指消毒など）。
- ・ オンラインを活用した形での開催や開催時期、時間の分散化等も検討。

(2) 参加者の方へ

- ・ 体調が悪い人は参加しないこと。
- ・ 会場やその周囲では密集をしないこと。
- ・ 式典の前後には飲食を控えること。
- ・ 仮に飲食をする場合には上記の忘年会・新年会の工夫を参照。