

No. 086 2年目看護師として自己の成長をみつめて

日 時 令和6年9月25日(水) 9:30 ~ 16:15
 会 場 千葉県看護会館 千葉市美浜区新港 249-4
 ね ら い 2年目看護師として成長できた自己を振り返り、レジリエンスを高め、
 看護職としての自信、やりがいにつなげる
 参加対象 保健師・助産師・看護師 実務経験2年目の看護職
 受 付 9:15~

| 時間 | 内 容 | 方法 | 講 師 |
|-------|--|----------|----------------------|
| 9:30 | オリエンテーション | | 千葉県看護協会 担当者 |
| 9:35 | 看護師2年目としての 「社会人基礎力」とは 【アイスブレイク】 【講義】 ・社会人基礎力について 【個人ワークとグループワーク】 ・自分の成長を知る ・社会人基礎力自己診断で自己を 振り返る ・2年目の自分に必要なモノは何？ ・自分になりたい2年目看護師の 姿は？ ・看護師として人として、どう在り たい？ | 講義 演習 | 江口 智子 オフィスナースナレッジ |
| 12:30 | (昼休憩) | | |
| 13:15 | レジリエンスから折れない心を 持ち、充実した働き方を学ぼう ・レジリエンスって何？ ・レジリエンスを鍛える7つの ポイント ・まとめ | 講義 演習 | |
| 16:15 | 終了 | | 千葉県看護協会 担当者 |

※講義の進行状況により時間は変更になる場合があります。