

No. 074 2 年目看護師として自己の成長をみつめて

日 時 令和 7 年 9 月 26 日 (金) 9:30 ～ 16:15
 Web 配信研修 (ライブ)
 ね ら い 2 年目看護師として成長できた自己を振り返り、レジリエンスを高め、
 看護職としての自信、やりがいにつなげる
 参加対象 保健師・助産師・看護師・准看護師 実務経験 2 年目の看護職
 受 付 9:15～

時間	内 容	方法	講 師
9:15 9:30	入室、入室確認 オリエンテーション		千葉県看護協会 担当者
9:35	看護師 2 年目としての 「社会人基礎力」とは 【アイスブレイク】 【講義】 ・ 社会人基礎力について 【個人ワークとグループワーク】 ・ 自分の成長を知る ・ 社会人基礎力自己診断で自己を 振り返る ・ 2 年目の自分に必要なモノは何？ ・ 自分になりたい 2 年目看護師の 姿は？ ・ 看護師として人として、どう在り たい？	講義 演習	江口 智子 オフィスナースナレッジ
12:30	(昼休憩)		
13:15	レジリエンスから折れない心を持 ち、充実した働き方を学ぼう ・ レジリエンスって何？ ・ レジリエンスを鍛える 7 つの ポイント ・ まとめ	講義 演習	
16:15	退室、退室確認 終了		千葉県看護協会 担当者

※Web の準備状況および講義の進行状況により時間は変更となる場合があります。