

## No. 073 2年目看護師として自己の成長をみつめて

日 時 令和7年9月16日(火) 9:30 ~ 16:15  
 会 場 千葉県看護会館 千葉市美浜区新港 249-4  
 ね ら い 2年目看護師として成長できた自己を振り返り、レジリエンスを高め、  
 看護職としての自信、やりがいにつなげる  
 参加対象 保健師・助産師・看護師・准看護師 実務経験2年目の看護職  
 受 付 9:15~

時間	内 容	方法	講 師
9:30	オリエンテーション		千葉県看護協会 担当者
9:35	看護師2年目としての 「社会人基礎力」とは 【アイスブレイク】 【講義】 ・社会人基礎力について 【個人ワークとグループワーク】 ・自分の成長を知る ・社会人基礎力自己診断で自己を 振り返る ・2年目の自分に必要なモノは何？ ・自分になりたい2年目看護師の 姿は？ ・看護師として人として、どう在り たい？	講義 演習	江口 智子 オフィスナースナレッジ
12:30	(昼休憩)		
13:15	レジリエンスから折れない心を 持ち、充実した働き方を学ぼう ・レジリエンスって何？ ・レジリエンスを鍛える7つの ポイント ・まとめ	講義 演習	
16:15	終了		千葉県看護協会 担当者

※講義の進行状況により時間は変更になる場合があります。