

## 妊娠に関する相談について

妊娠に関する相談窓口では、妊娠に関するさまざまな相談を受けています。  
あなたの相談を聞きながら、あなたの気持ちを整理するお手伝いや、利用できるサービスのご提案、  
専門機関のご紹介などにより、妊婦さん・パートナー・周囲の方々をサポートします。



「もう予定日のはずなのに、生理が来ていない…。(遅れているみたい…。)」  
「もしかして、妊娠しているかもしれない…。」  
「予定外に妊娠してしまったけど、誰にも相談できない…。」

「産みたいと考えているけれど、出産の費用が心配だな。」  
「育児だって、お金がかかるし…。」

「それに、産んでも育てる自信がないな…。」



「妊娠すると、私の体ってどんなふうに変化するのかしら…。」  
「妊娠中の生活って、どんなことを気をつけなければいけないのかしら？」  
「仕事(学校)を辞めないといけないかしら…。」



妊娠と知って、「仕事は!?」「学校は!?」「お金は大丈夫かしら!?」  
誰でも悩むことがあると思います。  
1人で抱え込まないでくださいね！相談をお待ちしています！  
(お近くの相談先は一覧表を参照ください)

\*秘密厳守です\*



## 妊娠に関する相談窓口（市町村）

お住まいの市町村		相談窓口	相談ができる日	相談ができる時間帯	電話番号
市町村	地区				
千葉市	中央区	中央保健福祉センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	043-221-2581
	花見川区	花見川保健福祉センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	043-275-6295
	稲毛区	稲毛保健福祉センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	043-284-6493
	若葉区	若葉保健福祉センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	043-233-8191
	緑区	緑保健福祉センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	043-292-2620
	美浜区	美浜保健福祉センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	043-270-2213
銚子市	銚子市全域	銚子市保健福祉センター 健康管理課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	0479-24-8070
市川市	市川市全域 (お住まいの近くの 保健センターへ御 相談ください)	市川市保健センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:45～17:15	047-377-4511
		南行徳保健センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:45～17:15	047-359-8785
船橋市	船橋市全域 (お住まいの近くの 保健センター等へ 御相談ください)	中央保健センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	047-423-2111
		東部保健センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	047-466-1383
		北部保健センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	047-449-7600
		西部保健センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	047-302-2626
		健康増進課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	047-436-2382
		船橋駅前総合窓口センター	月～金(12/29～1/3を除く) 月～金の間の祝日、第2第4土曜日 とその翌日の日曜日	月～金/9:00～20:00 月～金の間の祝日、 第2第4土曜日とその翌日 の日曜日/9:00～17:00	/
館山市	館山市全域	館山市保健センター 健康課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	0470-23-3113
木更津市	木更津市全域	木更津市市民部健康推進課 (木更津市保健相談センター)	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	0438-23-1300
松戸市	松戸市全域 (お住まいの近くの 市民健康相談室や 保健福祉センター へ御相談ください)	本庁市民健康相談室	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:00	047-366-1111 (本庁代表)
		矢切市民健康相談室	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～12:15 13:00～17:00	047-362-3181 (支所代表)
		東部市民健康相談室	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～12:15 13:00～17:00	047-392-3061 (支所代表)
		常盤平市民健康相談室	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～12:15 13:00～17:00	047-387-2131 (支所代表)
		六実市民健康相談室	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～12:15 13:00～17:00	047-384-2525 (直通)
		小金市民健康相談室	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:00	047-346-5601 (小金保健福祉センター)
		馬橋市民健康相談室	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～12:15 13:00～17:00	047-345-2133
		小金原市民健康相談室	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～12:15 13:00～17:00	047-344-4151 (支所代表)
		新松戸市民健康相談室	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～12:15 13:00～17:00	047-343-5111 (支所代表)
		中央保健福祉センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:00	047-366-7489
		常盤平保健福祉センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:00	047-384-1333
		小金保健福祉センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:00	047-346-5601

## 妊娠に関する相談窓口（市町村）

お住まいの市町村		相談窓口	相談ができる日	相談ができる時間帯	電話番号
市町村	地区				
野田市	野田地区	野田市保健センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	04-7125-1188
	関宿地区	関宿保健センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	04-7198-5011
茂原市	茂原市全域	茂原市保健センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:00	0475-25-1725
成田市	成田市全域	健康増進課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:00	0476-27-1111
佐倉市	佐倉市全域 (お住まいの近くの保健センターや健康管理センターへ御相談ください)	佐倉市南部保健センター (佐倉市健康増進課)	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	043-483-2812
		佐倉市健康管理センター (佐倉市健康増進課)	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	043-485-6711
		佐倉市西部保健センター (佐倉市健康増進課)	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	043-463-4181
東金市	東金市全域	東金市保健福祉センター (東金市市民福祉部健康増進課)	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	0475-50-1234
旭市	旭市全域	飯岡保健センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	0479-57-3113
習志野市	習志野市全域	健康支援課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:00	047-453-2922
柏市	柏市全域 (お住まいの近くの相談窓口へ御相談ください)	柏市役所母子保健コーナー	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	04-7167-1111(代)
		沼南庁舎健康相談コーナー	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	04-7193-2111
		柏市保健所地域健康づくり課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	04-7167-1256 04-7167-1257
		子育てにここにご電話相談	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～12:00 13:00～17:00	04-7162-2525
勝浦市	勝浦市全域	介護健康課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	0470-73-6614
市原市	市原市全域	市原市保健センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	0436-23-1187
流山市	流山市全域	流山市保健センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	04-7154-0331
八千代市	八千代市全域	母子保健課 (八千代市保健センター内)	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:00	047-486-7250
我孫子市	我孫子市全域	我孫子市健康づくり支援課 (我孫子市保健センター)	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:00	04-7185-1126
鴨川市	鴨川市全域	鴨川市総合保健福祉会館 鴨川市健康推進課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	04-7093-7111
鎌ヶ谷市	鎌ヶ谷市全域	鎌ヶ谷市役所 健康増進課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:00	047-445-1141
君津市	君津市全域	君津市健康管理課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	0439-57-2233
富津市	富津市全域	富津市役所 健康福祉部健康づくり課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	0439-80-1268
浦安市	浦安市全域	浦安市健康福祉部健康増進課 (健康センター)	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:00	043-381-9058
四街道市	四街道市全域	四街道市健康増進課 (保健センター内)	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	043-421-6100
袖ヶ浦市	袖ヶ浦市全域	袖ヶ浦市健康推進課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	0438-62-2111
八街市	八街市全域	八街市総合保健福祉センター 市民部健康管理課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	8:30～17:15	043-443-1631

## 妊娠に関する相談窓口（市町村）

お住まいの市町村		相談窓口	相談ができる日	相談ができる時間帯	電話番号
市町村	地区				
印西市	印西市全域 （お住まいの近くの 保健センターへ御 相談ください）	中央保健センター	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0476-42-5111
		高花保健センター	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0476-47-2111
		印旛保健センター	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0476-80-3800
		本埜保健センター	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0476-97-1111 （本埜支所共通）
白井市	白井市全域	白井市健康福祉部健康課 （白井市保健福祉センター）	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	047-497-3495
富里市	富里市全域	富里市健康福祉部健康推進課	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0476-93-4121
南房総市	南房総市全域	南房総市役所三芳分庁舎 健康支援課	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0470-36-1152
匝瑳市	匝瑳市全域	匝瑳市健康管理課	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0479-73-1200
香取市	香取市全域	佐原保健センター （香取市役所 健康づくり課）	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0478-50-1235
山武市	山武市全域	健康支援課 母子保健係	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:30	0479-80-8384
いすみ市	いすみ市全域	大原保健センター （健康高齢者支援課健康づくり班）	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0470-62-1162
酒々井町	酒々井町全域	酒々井町健康福祉課 保健センター	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:00	043-496-0090
栄町	栄町全域	栄町健康保険課	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0476-95-1111
神崎町	神崎町全域	神崎町保健福祉課	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0478-72-1603
多古町	多古町全域	多古町保健福祉センター 保健福祉課・健康福祉係	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	9:00～17:00	0479-76-3185
東庄町	東庄町全域	東庄町保健福祉総合センター	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0478-80-3300
大網白里町	大網白里町全域	健康介護課健康指導班 （大網白里町保健センター）	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0475-72-8321
九十九里町	九十九里町全域	九十九里町健康推進課 （九十九里町保健センター）	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0475-70-3182
芝山町	芝山町全域	芝山町保健センター	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0479-77-1891
横芝光町	横芝光町全域	横芝光町役場健康管理課 （健康づくりセンター「プラム」）	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0479-82-3400
一宮町	一宮町全域	福祉健康課 健康グループ	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0475-40-1055
睦沢町	睦沢町全域	健康福祉課国保健康班	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0475-44-2506
長生村	長生村全域	長生村保健センター （長生村健康推進課）	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0475-32-6800
白子町	白子町全域	保健福祉課健康づくり係	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0475-33-2179
長柄町	長柄町全域	長柄町住民課健康福祉班	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0475-35-2414
長南町	長南町全域	住民課保健福祉室	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0475-46-3392
大多喜町	大多喜町全域	大多喜町役場 健康福祉課	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0470-82-2168
御宿町	御宿町全域	御宿町役場 保健福祉課	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0470-68-6717
鋸南町	鋸南町全域	保健福祉総合センター保健福祉課	月～金 （祝日・祭日・年末年始は除く）	8:30～17:15	0470-50-1172

## 妊娠に関する相談窓口（健康福祉センター）

お住まいの市町村	相談窓口	相談ができる日	相談ができる時間帯	電話番号
習志野市 八千代市 鎌ヶ谷市	習志野健康福祉センター 地域保健福祉課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	047-475-5153
市川市 浦安市	市川健康福祉センター 地域保健福祉課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	047-377-1101
松戸市 流山市 我孫子市	松戸健康福祉センター 地域保健福祉課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	047-361-2138
野田市	野田健康福祉センター 地域保健福祉課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	04-7124-8155
佐倉市 四街道市 八街市 印西市 白井市 酒々井町 栄町	印旛健康福祉センター 地域保健福祉課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	043-483-1134
成田市 富里市	印旛健康福祉センター 成田支所	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	0476-26-7231
香取市 神崎町 多古町 東庄町	香取健康福祉センター 地域保健福祉課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	0478-52-9161
銚子市 旭市	海匝健康福祉センター 地域保健福祉課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	0479-22-0206
匝瑳市	八日市場地域保健センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	0479-72-1281
東金市 山武市 大網白里町 九十九里町 芝山町 横芝光町	山武健康福祉センター 地域保健福祉課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	0475-54-0611(代)
茂原市 一宮町 睦沢町 長生村 白子町 長柄町 長南町	長生健康福祉センター 地域保健福祉課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	0475-22-5167
勝浦市 いすみ市 大多喜町 御宿町	夷隅健康福祉センター 地域保健福祉課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	0470-73-0145
館山市 南房総市 鋸南町	安房健康福祉センター 地域保健福祉課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	0470-22-4511
鴨川市	鴨川地域保健センター	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	04-7092-4511
木更津市 君津市 富津市 袖ヶ浦市	君津健康福祉センター 地域保健福祉課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	0438-22-3744
市原市	市原健康福祉センター 地域保健福祉課	月～金 (祝日・祭日・年末年始は除く)	9:00～17:00	0436-21-6391

※政令・中核市（千葉市・船橋市・柏市）については、市町村の相談窓口をご参照ください。